

PLANOWANY JADŁOSPIS

29.09 - 03.10.2025

DZIEŃ	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami (250ml) [BM], Filet z indyka z suszonymi pomidorami i marchewką (90g), kasza bulgur (40g), brokuły z masłem (100g) Sok tłoczony (200ml) <i>Alergeny: 1,7,9</i> Deser: Mus owocowy (100g)
WTOREK	Barszcz biały z jajkiem (250ml), Gulasz cielęcy (100g), kopytka (150g), sałata lodowa z kolorową papryką (100g) Kompot owocowy (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i> Deser: Baton owocowy (9g)
ŚRODA	Zupa jarzynowa z makaronem (250ml) [BM], Kotlet schabowy (90g), ziemniaki (150g), marchewka duszona (100g) Sok tłoczony (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i> Deser: Banan (1szt)
CZWARTEK	Zupa z ciecierzycy (250ml), Naleśniki z serem (180g) z musem truskawkowym (50g) Woda z cytryną i miętą (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i> Deser: Jabłko (1szt)
PIĄTEK	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), Miruna panierowana (90g), ziemniaki (150g), kapusta czerwona z jabłkiem (100g) Kompot owocowy (200ml) <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i> Deser: Andruły (25g)

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Przedszkole 351 zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w planowanym jadłospisie spowodowane brakiem dostępności produktu w danym dniu w dostawie do wytworzenia potrawy bądź nie zaakceptowaniem dostawy produktu ze względu na jakość dostarczonego produktu.