

PLANOWANY JADŁOSPIS

03.11 - 07.11.2025

DZIEŃ	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Krupnik z kaszą jęczmienną (250ml), Kotlet pożarski z indyka (90g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (100g) Sok tłoczony (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i> Deser: Banan (1szt)
WTOREK	Zupa z soczewicy (250ml), Makaron z serem (150g) z musem malinowym (50g), Woda z miętą i cytryną (200ml) <i>Alergeny: 1,7,9</i> Deser: Orzechy (50g)
ŚRODA	Rosół z makaronem (250ml), Pieczony udziec kurczaka (200g), ryż basmati (40g), mizeria (100g) Kompot owocowy (200ml) <i>Alergeny: 1,7,9</i> Deser: Chipsy jabłkowe (18g)
CZWARTEK	Barszcz ukraiński (250ml)[BM], Wieprzowina po węgiersku (90g), kluski śląskie (150g), sałatka grecka z pestkami dyni (100g) Kompot owocowy (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i> Deser: Mus owocowy (100g)
PIĄTEK	Zupa kalafiorowa [BM] (250ml), Filet z miruny (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego (100g) Sok tłoczony (200ml) <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i> Deser: Baton Dobra kaloria (35g)

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Przedszkole 351 zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w planowanym jadłospisie spowodowanym brakiem dostępności produktu w danym dniu w dostawie do wytworzenia potrawy bądź nie zaakceptowaniem dostawy produktu ze względu na jakość dostarczonego produktu.