

**PLANOWANY JADŁOSPIS**  
**10.11 - 14.11.2025**

| DZIEŃ        | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| WTOREK       | ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ŚRODA        | <p>Zupa zacierkowa (250ml),<br/>Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym (90g), ziemniaki (150g), surówka<br/>colesław (100g)<br/>Kompot owocowy (200ml)</p> <p><i>Alergeny: 1,3,7,9</i></p> <p>Deser: Suszona żurawina (100g)</p>                                                      |
| CZWARTEK     | <p>Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (250ml) [BM],<br/>Makaron spaghetti (40g) z mięsem wieprzowym (80g) i warzywami w<br/>sosie pomidorowym, cząstka ogórka kiszzonego (80g)<br/>Sok tłoczony (200ml)</p> <p><i>Alergeny: 1,3,7,9</i></p> <p>Deser: Banan (1szt)</p> |
| PIĄTEK       | <p>Zupa grochowa (250ml),<br/>Kluseczki leniwe (170g) z musem malinowym (50g),<br/>Woda z cytryną i miętą (200ml)</p> <p><i>Alergeny: 1,3,7,9</i></p> <p>Deser: Chrupki kukurydziane (40g)</p>                                                                                       |

## **ALERGENY**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

**Przedszkole 351 zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w planowanym jadłospisie spowodowanym brakiem dostępności produktu w danym dniu w dostawie do wytworzenia potrawy bądź nie zaakceptowaniem dostawy produktu ze względu na jakość dostarczonego produktu.**