



JADŁOSPIS

Menu tradycyjne

08.12.2025 - 14.12.2025

poniedziałek
08.12

zupa: ZUPA PIECZARKOWA - 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (7, 9) - 0 kcal

II danie: GULASZ ZIMOWY Z ŁOPATKĄ WIEPRZOWĄ I MARCHEWKĄ - 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g); KASZA GRYCZANA - ; SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I JABŁKA W SOSIE JOGURTOWO MAJONEZOWYM - 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g) (3, 7) - 0 kcal

podwieczorek: OWOC - - 0 kcal

wtorek
09.12

zupa: ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 9. Seler (0g) (1, 3, 9) - 0 kcal

II danie: KOTLET MIELONY Z DODATKIEM SIEMIENIA LNIANEGO - 3. Jaja (0g); PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM - 7. Mleko (0g); BURACZKI NA CIEPŁO - (3, 7) - 0 kcal

podwieczorek: OWOC - - 0 kcal

środa
10.12

zupa: ZUPA FASOLOWA - 9. Seler (0g) (9) - 0 kcal

II danie: KAŚKI Z KURCZAKA Z PIECA, DIP JOGURTOWO- KOPERKOWY - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g); RYŻ BIAŁY - ; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY I MARCHEWKI - (1, 3, 7) - 0 kcal

podwieczorek: OWOC - - 0 kcal

czwartek
11.12

zupa: ZUPA OGÓRKOWA - 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (7, 9) - 0 kcal

II danie: FILET Z INDYKA W SOSIE PAPRYKOWYM - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g); KOPYTKA - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA NA PARZE - (1, 3, 7) - 0 kcal

podwieczorek: OWOC - - 0 kcal

piątek
12.12

zupa: ZUPA KREM Z DYNI Z DODATKIEM CZERWONEJ SOCZEWICY Z GROSZKIEM PTYSIOWYM - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

II danie: PALUSZKI RYBNE Z DORSZA Z PIECA WYRÓB WŁASNY - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 4. Ryby (0g), 10. Gorczyca (0g); ZIEMNIAKI GOTOWANE - ; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ - (1, 3, 4, 10) - 0 kcal

podwieczorek: OWOC - - 0 kcal

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11

Kontakt z dostawcą - obiady.sp323@eduwarszawa.pl