

	poniedziałek 2026-02-02	wtorek 2026-02-03	środa 2026-02-04	czwartek 2026-02-05	piątek 2026-02-06
Zupa	. Zupa krem z brokułów 300g (07, 09) Woda, Brokuły, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Śmietana, 30% tłuszczu, Kurczak, tuszka, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek .Grzanki 10g (01) Chleb żytni razowy, Olej rzepakowy	..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 300g (01, 03, 09) Woda, Makaron dwujajeczny, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), .Lubczyk	.Zupa szczawiowa ziemniakami i jajkiem 300g (03, 07, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, Szczaw, Śmietana, 30% tłuszczu, Jaja kurze całe, Kurczak, tuszka, Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek	.Barszcz biały z kielbasą drobiową i ziemniakami 300g (01, 07, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, Zakwas z mąki pszennej na barszcz biały, .Kielbasa delikatesowa z kurczaka, Marchew, Kurczak, tuszka, Śmietana, 18% tłuszczu, Cebula, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Czosnek, Majeranek suszony	.Kolorowa zupa wielowarzywna z pomidorami pelati i ryżem 300g (09) Woda, Passata - przetarte pomidory, Ryż biały, Marchew, Papryka żółta, Papryka czerwona, Fasola szparagowa, Kalafior, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek
II Danie	_Spaghetti bolognese z mięsem mielonym drobiowo-wołowym z bazylią 250g (01, 03) Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszcze, Makaron dwujajeczny, Mięso mielone z indyka, Wołowina mielona, Cebula, Olej rzepakowy, Bazylia, świeża, Czosnek .Ser żółty wiórki 10g (07) Ser żółty .Mix sałat z dodatkiem soku z cytryny i oliwy z oliwek 100g Sałata, Sałata endywia, Sałata lodowa, Rukola, Sok z cytryny, Oliwa z oliwek .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	_Pierś z kurczaka w chrupiącej panierce z pieca 110g (01, 03) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Bułka tarta _Ziemniaki gotowane skropione oliwą 130g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek _Buraczki na ciepło 100g Buraki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny .Woda niegazowana z pomarańczą 180g Woda, Pomarańcza	_Kluski leniwe z serem 180g (01, 03, 07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Masło ekstra _Bułka tarta z masłem do polania 10g (01, 07) Masło ekstra, .Bułka tarta pełnoziarnista .Surówka z marchewki i jabłka z sokiem pomarańczowym 100g Marchew, Jabłko, .sok z pomarańczy, Olej rzepakowy .Woda niegazowana z miętą i limonką 180g Woda, Limonka, Mięta świeża	_Bitki wieprzowe w sosie własnym 120g Wieprzowina, łopatka, Woda, Cebula, Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy .Kasza gryczana biała z oliwą 120g Woda, Kasza gryczana niepalona (biała), Oliwa z oliwek .Surówka z ogórka szwedzkiego 100g (10) Ogórek kiszony, Olej rzepakowy .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	.Miruna pieczona z ziołami i oliwą 100g (04) Miruna, świeża, Oliwa z oliwek, Sok z cytryny, Rozmaryn, świeży, Tymianek świeży _Puree ziemniaczane z masłem i koperkiem 130g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra, .Koperek .Surówka z kiszonej kapusty z marchewką 100g Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
Deser serwowany do obiadu	Owoc	Kisiel do picia	Owoc	Ciasto marmurkowe (01, 03, 07)	Owoc
Suma	E: 580.42 B: 25.94, T: 28.21, W: 72.46,	E: 602.08 B: 29.1, T: 22.97, W: 78.75,	E: 605.62 B: 29.53, T: 36.64, W: 48.04,	E: 597.85 B: 31.74, T: 27.14, W: 66.84,	E: 570.89 B: 24.29, T: 25.81, W: 79.82,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	poniedziałek 2026-02-09	wtorek 2026-02-10	środa 2026-02-11	czwartek 2026-02-12	piątek 2026-02-13
Zupa	.Zupa krem dyniowy 300g (09) Woda, Dynia, Marchew, Kurczak, tuszka, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) .Groszek ptyśiowy 5g (01, 03) Groszek ptyśiowy	_Zupa pomidorowa z makaronem 300g (01, 03, 09) Woda, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Makaron dwujajeczny, Marchew, Kurczak, tuszka, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Cebula	.Zupa fasolowa z ziemniakami 300g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Marchew, Kurczak, tuszka, Cebula, Pietruszka, korzeń, Por, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy, Czosnek	.Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (09, 10) Woda, Ziemniaki, średnio, Ogórek kiszony, Marchew, Kurczak, tuszka, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy	Zupa ryżowa na rosole 300g (09) Woda, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Czosnek
II Danie	_Kurczak po chińsku z marchewką i cukinią 120g (05, 08) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Woda, Marchew, Cebula dymka, Sok z cytryny, Oliwa z oliwek, Orzechy arachidowe (ziemne), surowe, Czosnek, Imbir korzeń _Ryż z oliwą 120g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek .Surówka z białej kapusty z kielkami 100g Kapusta biała, Cebula, Kielki - różne rodzaje, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Czosnek .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	_Kotlet mielony wieprzowo-wołowy 110g (01, 03) Wieprzowina, łopatka, Wołowina mielona, Bułka kajzerka, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Cebula, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy _Ziemniaki gotowane skropione oliwą 130g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek _Marchewka z groszkiem na ciepło z masłem 100g (07) Marchew, Groszek zielony, mrożony, Masło ekstra .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	.Makaron z twarogiem 250g (01, 03, 07) Woda, Makaron dwujajeczny, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Śmietana, 30% tłuszczu .Polewa śmietanowo-jagodowa 50g (07) Jagody leśne (czarne jagody), mrożone, Śmietana, 30% tłuszczu _Owoc do rączki 50g Jabłko .Woda niegazowana z miodem i cytryną 180g Woda, Miód pszczeli, Sok z cytryny	_Polędwiczka z kurczaka w chrupiącej panierce z pieca 110g (01, 03) .polędwica z kurczaka, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Bułka tarta .Kasza kuskus 120g (01) Woda, Kasza kuskus, Olej rzepakowy _Tęczowy colesław w sosie jogurtowo-majonezowym 100g (03, 07, 10) Kapusta biała, Marchew, Cebula, Kapusta czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Majonez z olejem rzepakowym, Cytryna, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	_Burger rybny pieczony 100g (01, 03, 04) .Morszczuk, świeży, filet bez skóry, Bułka pszenna zwykła, Marchew, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny _Puree ziemniaczane z masłem i koperkiem 130g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra, .Koperek .Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 100g Kapusta kiszona, Jabłko, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
Deser serwowany do obiadu	Owoc	Kisiel do picia	Owoc	Pączek (01,03,07)	Owoc
Suma	E: 587.33 B: 30.06, T: 27.54, W: 70.56,	E: 589.36 B: 28.33, T: 25.43, W: 78.52,	E: 606.60 B: 25.51, T: 21.35, W: 93.22,	E: 599.11 B: 29.18, T: 24.5, W: 76.06,	E: 600.06 B: 22.56, T: 26.94, W: 81.43,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	poniedziałek 2026-02-16	wtorek 2026-02-17	środa 2026-02-18	czwartek 2026-02-19	piątek 2026-02-20
Zupa	.Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem 300g (09) Woda, Marchew, Ziemniaki, średnio, Groszek zielony, mrożony, Kurczak, tuszka, Brukselka, Pietruszka, korzeń, Por, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Seler korzeniowy	..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 300g (01, 03, 09) Woda, Makaron dwujajeczny, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), .Lubczyk	.Zupa krem z czerwonej soczewicy 300g (09) Woda, Marchew, Ziemniaki, średnio, Kurczak, tuszka, Soczewica czerwona, nasiona suche, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Cebula, Olej rzepakowy, Czosnek .Groszek ptysiowy 5g (01, 03) Groszek ptysiowy	.Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami 300g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Fasola biała, nasiona suche, Marchew, Kurczak, tuszka, Pietruszka, korzeń, Por, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Seler korzeniowy, Czosnek	_Zupa krem kalafiorowy na wywarze mięsno-warzywnym 300g (09) Woda, Kalafior, .Ziemniaki, Kurczak, tuszka, Cebula, Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Czosnek, Oliwa z oliwek .Grzanki 10g (01) Chleb żytni razowy, Olej rzepakowy
II Danie	.Potrawka cielęca w sosie paprykowym 120g (07) Cielęcina, łopatka, Papryka czerwona, Papryka zielona, Papryka żółta, Śmietana, 30% tłuszczu, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki) .Makaron razowy z oliwą 120g (01) Woda, Makaron pełnoziarnisty, Oliwa z oliwek .Marchew mini z olejem 100g Marchewka mini (babe), Olej rzepakowy .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	_Medaliony z indyka w tradycyjnej panierce z pieca 110g (01, 03) Mięso z piersi indyka, bez skóry, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Bułka tarta .Ziemniaki gotowane 130g Ziemniaki, średnio, Olej rzepakowy _Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g Fasolka szparagowa, mrożona, Oliwa z oliwek .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	_Pierogi z serem na słodko 180g (01, 07) Mąka pszenna, typ 500, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Cukier puder _Masło do polania 7g (07) Masło ekstra .Polewa owocowa 50g Jabłko, Wiśnie bez pestek, mrożone .Mandarynka do rączki 80g Mandarynki .Woda niegazowana z cytryną 180g Woda, Cytryna	_Klopsy wieprzowe w sosie koperkowym 120g (01, 03, 07) Wieprzowina, łopatka, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Jaja kurze całe, Cebula, Bułka tarta, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500 .Kasza bulgur z oliwą 120g (01) Woda, Kasza bulgur, Oliwa z oliwek .Bukiet warzyw gotowanych na parze z masłem 100g (07) Brokuły, Kalafior, Kukinia, Masło ekstra .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	.Domowe paluszki rybne z pieca - wyr.wł. 110g (01, 03, 04) Dorsz, filet bez skóry, świeży, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 550, Sok z cytryny _Ziemniaki gotowane skropione oliwą 130g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek _Surówka z kiszonej kapusty 100g Kapusta kiszona, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
Deser serwowany do obiadu	.Budyń czekoladowy - wyr.wł. 120g (03, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Skrobia ziemniaczana, Żółtko jaja kurzego, Kakao 16%, proszek .Owoc sezonowy 50g Owoc sezonowy	Kisiel do picia	Owoc	Ciasto piaskowe (01,03,07)	Owoc
Suma	E: 595.36 B: 25.35, T: 26.91, W: 77.73,	E: 601.22 B: 27.33, T: 26.72, W: 72.69,	E: 588.15 B: 24.16, T: 22.59, W: 87.31,	E: 571.21 B: 29.9, T: 27.45, W: 73.06,	E: 589.89 B: 28.95, T: 22.13, W: 84.3,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem I 169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	poniedziałek 2026-02-23	wtorek 2026-02-24	środa 2026-02-25	czwartek 2026-02-26	piątek 2026-02-27
Zupa	.Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Marchew, Kurczak, tuszka, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy	.Zupa pomidorowa z ryżem 300g (09) Woda, Pomidory krojone w puszce lub kartoniku, Marchew, Kurczak, tuszka, Ryż biały, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Cebula, Olej rzepakowy	.Delikatny żurek z ziemniakami i kielbaską drobiową 300g (01, 07, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, Zakwas z mąki pszennej na barszcz biały, .Kielbasa delikatesowa z kurczaka, Marchew, Kurczak, tuszka, Śmietana, 18% tłuszczu, Cebula, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Czosnek, Majeranek suszony	.Zupa zacierkowa 300g (01, 03, 09) Woda, Marchew, Pietruszka, korzeń, Kurczak, tuszka, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	.Zupa pieczarkowa z łazankami 300g (01, 03, 07, 09) Woda, Pieczarki, świeże, Makaron dwujajeczny, Marchew, Cebula, Śmietana, 18% tłuszczu, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Por
II Danie	.Potrawka z indyka w sosie serowym 120g (07) Mięso z piersi indyka, bez skóry, Śmietana, 30% tłuszczu, Ser topiony Edamski, Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy .Makaron penne z oliwą 120g (01, 03) Woda, Makaron dwujajeczny, Oliwa z oliwek .Surówka wielowarzywna z oliwą 100g Kapusta biała, Kapusta pekińska, Marchew, Papryka czerwona, Ogórek świeży (długi), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	.Pieczone udka faszerowane mięsem mielonym wieprzowym, papryką i pieczarkami 110g Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Wieprzowina, mielona, Pieczarki świeże hodowlane, Papryka czerwona, Papryka zielona, Papryka żółta, Por, Czosnek .Ziemniaki gotowane 130g Ziemniaki, średnio, Olej rzepakowy .Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i kukurydzy 100g (03, 07, 10) Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Kukurydza konserwowa, Majonez z olejem rzepakowym, Cebula, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	.Naleśniki tradycyjne smażone bez tłuszczu z dodatkami mąki pełnoziarnistej 180g (01, 03, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Woda, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Mąka pszenna pełnoziarnista, Cukier .Serek biały do naleśników bez cukru 30g (07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Śmietana, 18% tłuszczu .Polewa straciatella 30g (06, 07) Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czekolada gorzka .Owoc do rączki 100g Banan .Woda niegazowana z miętą i limonką 180g Woda, Limonka, Mięta świeża	.Eskalopki cielęce duszone w sosie jarzynowym 120g (01, 07, 09) Cielęcina, łopatką, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 550, Czosnek .Kasza jęczmienna z olejem 120g (01) Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, Olej rzepakowy .Marchewka z kukurydzą na ciepło 100g Marchew, Kukurydza konserwowa, Oliwa z oliwek .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Ryba w tradycyjnej panierce z pieca 100g (01, 03, 04) .Miruna, świeża, filet bez skóry, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Woda, Sok z cytryny .Ziemniaki gotowane 130g Ziemniaki, średnio, Olej rzepakowy .Surówka z kiszonej kapusty 100g Kapusta kiszona, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
Deser serwowany do obiadu	Owoc	Kisiel do picia	Owoc	Ciasto bananowe	Owoc
Suma	E: 629.01 B: 24.79, T: 27.22, W: 76.17,	E: 622.99 B: 24.77, T: 27.96, W: 73.32,	E: 625.02 B: 26.69, T: 22.46, W: 82.26,	E: 639.76 B: 22.02, T: 27.55, W: 82,	E: 621.36 B: 21.81, T: 28.91, W: 74.98,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (tłuszcz z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne
Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem I 16/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyki dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.