

PLANOWANY JADŁOSPIS

12.01 - 16.01.2026

DZIEŃ	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym (250ml) [BM], Gulasz wołowy (100g), kasza pęczak (40g), sałata lodowa z papryką (100g) Sok tłoczony (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i> Deser: Jabłko (1szt)
WTOREK	Zupa zacierkowa (250ml), Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym (90g), ziemniaki (150g), buraczki na ciepło (100g) Kompot owocowy (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i> Deser: Jogurt Actimel (100g)
ŚRODA	Zupa fasolowa (250ml), Kluseczki leniwe (170g) z musem truskawkowym (50g), Woda z cytryną i miętą (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i> Deser: Banan (1szt)
CZWARTEK	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml) [BM], Makaron spaghetti (40g) z mięsem wieprzowym (80g) i warzywami w sosie pomidorowym, cząstka ogórka kiszzonego (80g) Sok tłoczony (200ml) <i>Alergeny: 1,7,9</i> Deser: Herbatniki (100g)
PIĄTEK	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml), Miruna panierowana (90g), ziemniaki (150g), marchewka z jabłkiem (100g) Kompot owocowy (200ml) <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i> Deser: Gruszka (1szt)

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Przedszkole 351 zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w planowanym jadłospisie spowodowanym brakiem dostępności produktu w danym dniu w dostawie do wytworzenia potrawy bądź nie zaakceptowaniem dostawy produktu ze względu na jakość dostarczonego produktu.