



JADŁOSPIS

Menu bezglutenowe

02.02.2026 - 08.02.2026

poniedziałek
02.02

zupa bezglutenowa: ZUPA KREM BROKUŁOWY Z GRZANKAMI (BGL) - 300.0 g (7, 9)

II danie bezglutenowe: Spaghetti bolognese z makaronem ryżowym, mięsem mielonym i bazylią, ser żółty wiorki - 250.0 g; MIX SAŁAT Z DODATKIEM SOKU Z CYTRYNY I OLIWY Z OLIWEK - 100.0 g (7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

wtorek
03.02

zupa bezglutenowa: Rosół z makaronem kukurydzianym i natką pietruszki z lubczykiem - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: Pierś z kurczaka w chrupiącej bezglutenowej panierce z pieca - 110.0 g; Ziemniaki gotowane skropione oliwą - 130.0 g; BURACZKI NA CIEPŁO - 100.0 g (3)

podwieczorek bezglutenowy: Kisiel do picia - 0.0 g

środa
04.02

zupa bezglutenowa: ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I Z JAJKIEM - 300.0 g (3, 7, 9)

II danie bezglutenowe: Bezglutenowe pierogi leniwe, Bułka tarta bezglutenowa z masłem do polania - 180.0 g; SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z SOKIEM POMARAŃCZOWYM - 100.0 g (3, 7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

czwartek
05.02

zupa bezglutenowa: Barszcz biały z kielbasą drobiową, ziemniakami na zakwasie ryżowym - 220.0 g (7, 9)

II danie bezglutenowe: BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM - 120.0 g; KASZA GRYCZANA BIAŁA Z OLIWĄ - 120.0 g; SURÓWKA Z OGÓRKA SZWEDZKIEGO - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: BGL Ciasto marmurkowe - 0.0 g (3, 7)

piątek
06.02

zupa bezglutenowa: KOLOROWA ZUPA WIELOWARZYWNA Z POMIDORAMI PELATI I RYŻEM - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: MIRUNA PIECZONA Z ZIOŁAMI I OLIWĄ - 100.0 g; Puree ziemniaczane z koperkiem i masłem - 130.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ - 100.0 g (4, 7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11