



# JADŁOSPIS

## Menu bezmleczne

02.02.2026 - 08.02.2026

poniedziałek  
02.02

**zupa bezmleczna:** Zupa krem z brokułów ze śmietanką z soczewicy z grzankami - 300.0 g (1, 9)

**II danie bezmleczne:** Spaghetti bolognese z mięsem mielonym drobiowo-wołowym z bazylią, ser wegański- kawałki do spaghetti - 250.0 g; MIX SAŁAT Z DODATKIEM SOKU Z CYTRYNY I OLIWY Z OLIWEK - 100.0 g (1, 3)

**podwieczorek bezmleczny:** OWOC - 0.0 g

wtorek  
03.02

**zupa bezmleczna:** Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem - 300.0 g (1, 3, 9)

**II danie bezmleczne:** PIERŚ Z KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ PANIERCE Z PIECA - 110.0 g; Ziemniaki gotowane skropione oliwą - 130.0 g; BURACZKI NA CIEPŁO - 100.0 g (1, 3)

**podwieczorek bezmleczny:** Kisiel do picia - 0.0 g

środa  
04.02

**zupa bezmleczna:** Zupa szczawiowa ziemniakami, jajkiem i śmietanką sojową - 220.0 g (3, 6, 9)

**II danie bezmleczne:** Wegańskie pierogi leniwe z tofu, oliwa z oliwek do polania - 180.0 g; SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z SOKIEM POMARAŃCZOWYM - 100.0 g (1, 6)

**podwieczorek bezmleczny:** OWOC - 0.0 g

czwartek  
05.02

**zupa bezmleczna:** Barszcz biały z kielbasą, ziemniakami i śmietanką z soczewicy - 300.0 g (1, 9)

**II danie bezmleczne:** BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM - 120.0 g; KASZA GRYCZANA BIAŁA Z OLIWĄ - 120.0 g; SURÓWKA Z OGÓRKA SZWEDZKIEGO - 100.0 g

**podwieczorek bezmleczny:** BML Ciasto marmurkowe - 0.0 g (1, 3)

piątek  
06.02

**zupa bezmleczna:** KOLOROWA ZUPA WIELOWARZYWNA Z POMIDORAMI PELATI I RYŻEM - 300.0 g (9)

**II danie bezmleczne:** MIRUNA PIECZONA Z ZIOŁAMI I OLIWĄ - 100.0 g; Bezmleczne puree ziemniaczane z koperkiem - 130.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ - 100.0 g (4)

**podwieczorek bezmleczny:** OWOC - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji [www.zamowposilek.pl](http://www.zamowposilek.pl)

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11**