



# JADŁOSPIS

## Menu tradycyjne

02.02.2026 - 08.02.2026

poniedziałek  
02.02

**zupa:** ZUPA KREM BROKUŁOWY Z GRZANKAMI - 300.0 g (7, 9)

**II danie:** SPAGHETTI BOLOGNESE Z MIĘSEM MIELONYM DROBIOWO - WOŁOWYM Z BAZYLIĄ, SER WIÓRKI - 250.0 g; MIX SAŁAT Z DODATKIEM SOKU Z CYTRYNY I OLIWY Z OLIWEK - 100.0 g (1, 3, 7)

**podwieczorek:** OWOC - 0.0 g

wtorek  
03.02

**zupa:** Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem - 300.0 g (1, 3, 9)

**II danie:** PIERŚ Z KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ PANIERCE Z PIECA - 110.0 g; Ziemniaki gotowane skropione oliwą - 130.0 g; BURACZKI NA CIEPŁO - 100.0 g (1, 3)

**podwieczorek:** Kisiel do picia - 0.0 g

środa  
04.02

**zupa:** ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I Z JAJKIEM - 300.0 g (3, 7, 9)

**II danie:** KLUSKI LENIWE Z SEREM, BUŁKA TARTA Z MASŁEM DO POLANIA - 180.0 g; SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z SOKIEM POMARAŃCZOWYM - 100.0 g (1, 3, 7)

**podwieczorek:** OWOC - 0.0 g

czwartek  
05.02

**zupa:** ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z KIEŁBASKĄ DROBIOWĄ I ZIEMNIAKAMI - 300.0 g (1, 7, 9)

**II danie:** BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM - 120.0 g; KASZA GRYCZANA BIAŁA Z OLIWĄ - 120.0 g; SURÓWKA Z OGÓRKA SZWEDZKIEGO - 100.0 g

**podwieczorek:** Ciasto marmurkowe - 0.0 g (1, 3, 7)

piątek  
06.02

**zupa:** KOLOROWA ZUPA WIELOWARZYWNA Z POMIDORAMI PELATI I RYŻEM - 300.0 g (9)

**II danie:** MIRUNA PIECZONA Z ZIOŁAMI I OLIWĄ - 100.0 g; Puree ziemniaczane z koperkiem i masłem - 130.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ - 100.0 g (4, 7)

**podwieczorek:** OWOC - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji [www.zamowposilek.pl](http://www.zamowposilek.pl)

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11**