



JADŁOSPIS

Menu bezglutenowe

09.02.2026 - 15.02.2026

poniedziałek
09.02

zupa bezglutenowa: ZUPA KREM DYNIOWY, GRZANKI BGL - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: KURCZAK PO CHIŃSKU Z MARCHEWKĄ I CUKINIĄ - 120.0 g; RYŻ Z OLIWĄ - 120.0 g; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KIEŁKAMI - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

wtorek
10.02

zupa bezglutenowa: Zupa pomidorowa z makaronem gryczanym - 300.0 g (3, 9)

II danie bezglutenowe: Bezglutenowy kotlet mielony wieprzowo-wołowy - 110.0 g; Ziemniaki gotowane skropione oliwą - 130.0 g; Marchewka z groszkiem na ciepło z masłem - 100.0 g (3, 7, 11)

podwieczorek bezglutenowy: Kisiel do picia - 0.0 g

środa
11.02

zupa bezglutenowa: ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: Makaron kukurydziany z twarogiem, polewa śmietanowo-jagodowa - 250.0 g (7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

czwartek
12.02

zupa bezglutenowa: zupa ogórkowa z ziemniakami - 300.0 g (9, 10)

II danie bezglutenowe: Polędwiczka z kurczaka w chrupiącej bezglutenowej panierce z pieca - 110.0 g; Kasza jaglana - 120.0 g; TĘCZOWY COLESŁAW W SOSIE JOGURTOWO MAJONEZOWYM - 100.0 g (3, 7, 10)

podwieczorek bezglutenowy: BGL DONAT - 0.0 g (3, 7)

piątek
13.02

zupa bezglutenowa: ZUPA RYŻANKA NA ROSOLE - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: Bezglutenowy burger rybny pieczony - 100.0 g; Puree ziemniaczane z koperkiem i masłem - 130.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z DODATKIEM JABŁKA - 100.0 g (3, 4, 7, 11)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11