



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

09.02.2026 - 15.02.2026

poniedziałek
09.02

zupa bezmleczna: ZUPA KREM DYNIOWY , GROSZEK PTYSIOWY - 300.0 g (1, 3, 9)

II danie bezmleczne: KURCZAK PO CHIŃSKU Z MARCHEWKĄ I CUKINIĄ - 120.0 g; RYŻ Z OLIWĄ - 120.0 g; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KIEŁKAMI - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - 0.0 g

wtorek
10.02

zupa bezmleczna: BML ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM - 300.0 g (1, 3, 9)

II danie bezmleczne: KOTLET MIELONY WIEPRZOWO WOŁOWY - 110.0 g; Ziemniaki gotowane skropione oliwą - 130.0 g; Marchewka z groszkiem polane oliwą - 100.0 g (1, 3)

podwieczorek bezmleczny: Kisiel do picia - 0.0 g

środa
11.02

zupa bezmleczna: ZUPA FASOŁOWA Z ZIEMNIAKAMI - 300.0 g (9)

II danie bezmleczne: Makaron z twarogiem z tofu i jogurtu sojowego, polewa jagodowa z jogurtem kokosowym - 220.0 g (1, 3, 6)

podwieczorek bezmleczny: OWOC - 0.0 g

czwartek
12.02

zupa bezmleczna: zupa ogórkowa z ziemniakami - 300.0 g (9, 10)

II danie bezmleczne: POLĘDWICZKA Z KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ PANIERCE Z PIECA - 110.0 g; KASZA KUSKUS - 120.0 g; Tęczowy colesław z jogurtem owsianym i majonezem - 100.0 g (1, 3, 10)

podwieczorek bezmleczny: BML DONAT - 0.0 g (1, 3)

piątek
13.02

zupa bezmleczna: ZUPA RYŻANKA NA ROSOLE - 300.0 g (9)

II danie bezmleczne: BURGER RYBNY PIECZONY - 100.0 g; Bezmleczne puree ziemniaczane z koperkiem - 130.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z DODATKIEM JABŁKA - 100.0 g (1, 3, 4)

podwieczorek bezmleczny: OWOC - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11