



JADŁOSPIS

Menu bezglutenowe

16.02.2026 - 22.02.2026

poniedziałek
16.02

zupa bezglutenowa: Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: POTRAWKA CIEŁĘCA W SOSIE PAPRYKOWYM - 120.0 g; Makaron gryczany z oliwą - 120.0 g; MARCHEW MINI Z OLEJEM - 100.0 g (3, 7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

wtorek
17.02

zupa bezglutenowa: Rosół z makaronem bezglutenowym i natką pietruszki z lubczykiem - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: Medaliony z indyka w bezglutenowej panierce z pieca - 110.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - 130.0 g; Fasolka szparagowa gotowana na parze - 100.0 g (3)

podwieczorek bezglutenowy: Kisiel do picia - 0.0 g

środa
18.02

zupa bezglutenowa: Zupa krem z czerwonej soczewicy - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: Pierogi bezglutenowe z serem na bazie mąki kukurydzianej i polewą owocową - 180.0 g (3, 7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

czwartek
19.02

zupa bezglutenowa: ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ I ZIEMNIAKAMI - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: Bezglutenowe klopsy wieprzowe w sosie koperkowym - 120.0 g; Kasza jaglana z oliwą - 120.0 g; BUKIET WARZYW GOTOWANYCH NA PARZE Z MASŁEM - 100.0 g (3, 7)

podwieczorek bezglutenowy: BGL Ciasto piaskowe - 0.0 g (3, 7)

piątek
20.02

zupa bezglutenowa: Zupa krem kalafiorowy na wywarze mięsno-warzywnym, grzanki bezglutenowe - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: Bezglutenowe paluszki rybne z pieca - wyr.wł. - 100.0 g; Ziemniaki gotowane skropione oliwą - 130.0 g; Surówka z kiszanej kapusty - 100.0 g (3, 4)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11