



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

16.02.2026 - 22.02.2026

poniedziałek
16.02

zupa wegetariańska: Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem - 300.0 g (9)

II danie wegetariańskie: MAKARON RAZOWY Z CUKINIĄ I CZERWONĄ SOCZEWICĄ (WEGE) - 250.0 g; MARCHEW MINI Z OLEJEM - 100.0 g (1, 7)

podwieczorek wegetariański: OWOC - 0.0 g

wtorek
17.02

zupa wegetariańska: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM (WEGE) - 300.0 g (1, 3, 9)

II danie wegetariańskie: KOTLET SOJOWY W PANIERCE Z PIECA - 110.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - 130.0 g; Fasolka szparagowa gotowana na parze - 100.0 g (1, 6)

podwieczorek wegetariański: Kisiel do picia - 0.0 g

środa
18.02

zupa wegetariańska: ZUPA KREM Z CZERWONEJ SOCZEWICY Z GROSZKIEM PTYSIOWYM - 300.0 g (1, 3, 9)

II danie wegetariańskie: PIEROGI Z SEREM BIAŁYM NA SŁODKO I POLEWĄ OWOCOWĄ - 180.0 g (1, 3, 7)

podwieczorek wegetariański: OWOC - 0.0 g

czwartek
19.02

zupa wegetariańska: ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ I ZIEMNIAKAMI - 300.0 g (9)

II danie wegetariańskie: KLOPSIKI WARZYWNE Z DODATKIEM CIECIERZYCY - 120.0 g; Kasza bulgur z oliwą - 120.0 g; BUKIET WARZYW GOTOWANYCH NA PARZE Z MASŁEM - 100.0 g (1, 3, 7)

podwieczorek wegetariański: Ciasto piaskowe - 0.0 g (1, 3, 7)

piątek
20.02

zupa wegetariańska: ZUPA KREM KALAFIOROWY NA WYWARZE WARZYWNYM Z DODATKIEM BIAŁEJ FASOLI, GRZANKI - 300.0 g (7, 9)

II danie wegetariańskie: Paluszki serowe panierowane - 100.0 g; Ziemniaki gotowane skropione oliwą - 130.0 g; Surówka z kiszanej kapusty - 100.0 g (1, 3, 7)

podwieczorek wegetariański: OWOC - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11