



JADŁOSPIS

Menu bezglutenowe

23.02.2026 - 01.03.2026

poniedziałek
23.02

zupa bezglutenowa: Zupa brokułowa z ziemniakami - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: POTRAWKA Z INDYKA W SOSIE SEROWYM - 120.0 g; Makaron bezglutenowy z oliwą - 120.0 g; SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z DOD.OLIWY Z OLIWEK - 100.0 g (7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

wtorek
24.02

zupa bezglutenowa: Zupa pomidorowa z ryżem - 300.0 g (9)

II danie bezglutenowe: PIECZONE UDZIKI Z KURCZAKA - 110.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - 130.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA I KUKURYDZY - 100.0 g (3, 7, 10)

podwieczorek bezglutenowy: Kisiel do picia - 0.0 g

środa
25.02

zupa bezglutenowa: Żurek z ziemniakami i kielbaską drobiową z bezglutenowym zakwasem - 300.0 g (7, 9)

II danie bezglutenowe: Bezglutenowe naleśniki z mąki jaglanej, Serek biały do naleśników bez cukru, Polewa straciatella - 180.0 g (3, 6, 7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

czwartek
26.02

zupa bezglutenowa: Bezglutenowa zupa zacierkowa - 300.0 g (3, 9)

II danie bezglutenowe: Bezglutenowe eskalopki cielęce duszone w sosie jarzynowym - 120.0 g; Kasza gryczana z olejem - 120.0 g; MARCHEWKA Z KUKURYDZĄ NA CIEPŁO - 100.0 g (7, 9)

podwieczorek bezglutenowy: BGL Ciasto bananowe - 0.0 g (3, 7)

piątek
27.02

zupa bezglutenowa: Zupa pieczarkowa z makaronem ryżowym - 300.0 g (7, 9)

II danie bezglutenowe: Ryba w bezglutenowej panierce z pieca - 100.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - 130.0 g; Surówka z kiszanej kapusty z marchewką i dodatkiem oleju 3 ziaren - 100.0 g (3, 4)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11