



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

23.02.2026 - 01.03.2026

poniedziałek
23.02

zupa bezmleczna: Zupa brokułowa z ziemniakami - 300.0 g (9)

II danie bezmleczne: Potrawka z indyka w sosie ze śmietanką z soczewicy i serem wegańskim - 120.0 g; MAKARON PENNE Z OLIWĄ - 120.0 g; SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z DOD.OLIWY Z OLIWEK - 100.0 g (1, 3)

podwieczorek bezmleczny: OWOC - 0.0 g

wtorek
24.02

zupa bezmleczna: Zupa pomidorowa z ryżem - 300.0 g (9)

II danie bezmleczne: PIECZONE UDZIKI Z KURCZAKA - 110.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - 130.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA I KUKURYDZY - 100.0 g (3, 7, 10)

podwieczorek bezmleczny: Kisiel do picia - 0.0 g

środa
25.02

zupa bezmleczna: Delikatny żurek z ziemniakami, kielbaską drobiową i śmietanką sojową - 250.0 g (1, 6, 9)

II danie bezmleczne: Naleśniki tradycyjne z napojem owsianym, Serek z tofu i jogurtu kokosowego do naleśników, Polewa straciatella na bazie jogurtu sojowego - 180.0 g (1, 3, 6)

podwieczorek bezmleczny: OWOC - 0.0 g

czwartek
26.02

zupa bezmleczna: Zupa zacierkowa - 300.0 g (1, 3, 9)

II danie bezmleczne: ESKALOPKI CIEŁĘCE DUSZONE W SOSIE JARZYNOWYM - 120.0 g; KASZA JĘCZMIENNA Z OLEJEM - 120.0 g; MARCHEWKA Z KUKURYDZĄ NA CIEPŁO - 100.0 g (1, 7, 9)

podwieczorek bezmleczny: BML Ciasto bananowe - 0.0 g (1, 3)

piątek
27.02

zupa bezmleczna: Zupa pieczarkowa z łazankami i śmietanką kokosową - 300.0 g (1, 3, 9)

II danie bezmleczne: RYBA W TRADYCYJNEJ PANIERCE Z PIECA - 100.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - 130.0 g; Surówka z kiszanej kapusty z marchewką i dodatkiem oleju 3 ziaren - 100.0 g (1, 3, 4)

podwieczorek bezmleczny: OWOC - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11