



# JADŁOSPIS

## Menu tradycyjne

23.02.2026 - 01.03.2026

poniedziałek  
23.02

**zupa:** Zupa brokułowa z ziemniakami - 300.0 g (9)

**II danie:** POTRAWKA Z INDYKA W SOSIE SEROWYM - 120.0 g; MAKARON PENNE Z OLIWĄ - 120.0 g; SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z DOD.OLIWY Z OLIWEK - 100.0 g (1, 3, 7)

**podwieczorek:** OWOC - 0.0 g

wtorek  
24.02

**zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem - 300.0 g (9)

**II danie:** PIECZONE UDZIKI Z KURCZAKA - 110.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - 130.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA I KUKURYDZY - 100.0 g (3, 7, 10)

**podwieczorek:** Kisiel do picia - 0.0 g

środa  
25.02

**zupa:** ZUPA DELIKATNY ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASKĄ DROBIOWĄ - 300.0 g (1, 7, 9)

**II danie:** NALEŚNIKI TRADYCYJNE SMAŻONE BEZ TŁUSZCZU Z DODATKIEM MĄKI PEŁNOZIARNISTEJ, SEREK BIAŁY DO NALESNIKÓW BEZ CUKRU, POLEWA STRACIATELLA - 180.0 g (1, 3, 6, 7)

**podwieczorek:** OWOC - 0.0 g

czwartek  
26.02

**zupa:** Zupa zacierkowa - 300.0 g (1, 3, 9)

**II danie:** ESKALOPKI CIEŁĘCE DUSZONE W SOSIE JARZYNOWYM - 120.0 g; KASZA JĘCZMIENNA Z OLEJEM - 120.0 g; MARCHEWKA Z KUKURYDZĄ NA CIEPŁO - 100.0 g (1, 7, 9)

**podwieczorek:** Ciasto bananowe - 0.0 g (1, 3, 7)

piątek  
27.02

**zupa:** ZUPA PIECZARKOWA Z ŁAZANKAMI - 300.0 g (1, 3, 7, 9)

**II danie:** RYBA W TRADYCYJNEJ PANIERCE Z PIECA - 100.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - 130.0 g; Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i dodatkiem oleju 3 ziaren - 100.0 g (1, 3, 4)

**podwieczorek:** OWOC - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji [www.zamowposilek.pl](http://www.zamowposilek.pl)

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11**