



JADŁOSPIS

Menu bezglutenowe

05.01.2026 - 11.01.2026

czwartek
08.01

zupa bezglutenowa: Rosół z makaronem gryczanym i natką pietruszki z lubczykiem (3, 9)

II danie bezglutenowe: Ala butter chicken - kurczak w sosie pomidorowym z dodatkiem śmietanki; Kasza jaglana z oliwą; Fasolka szparagowa gotowana na parze (7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC

piątek
09.01

zupa bezglutenowa: Bezglutenowa zupa pieczarkowa z ryżem (7, 9)

II danie bezglutenowe: Bezglutenowy burger rybny pieczony w chrupiącej panierce; Ziemniaki gotowane skropione oliwą; Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i dodatkiem oleju 3 ziaren (3, 4, 11)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11