



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

05.01.2026 - 11.01.2026

czwartek
08.01

zupa bezmleczna: Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem (1, 3, 9)

II danie bezmleczne: Kurczak w sosie pomidorowym z dodatkiem śmietanki kokosowej; Kasza bulgur z oliwą; Fasolka szparagowa gotowana na parze (1)

podwieczorek bezmleczny: OWOC

piątek
09.01

zupa bezmleczna: Zupa pieczarkowa z ryżem ze śmietanką z soczewicy (1, 9)

II danie bezmleczne: Burger rybny pieczony w chrupiącej panierce; Ziemniaki gotowane skropione oliwą; Surówka z kiszanej kapusty z marchewką i dodatkiem oleju 3 ziaren (1, 3, 4)

podwieczorek bezmleczny: OWOC

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11