



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

05.01.2026 - 11.01.2026

czwartek
08.01

zupa wegetariańska: Rosół jarzynowy z makaronem i natką pietruszki (1, 3, 9)

II danie wegetariańskie: Tofu w sosie pomidorowym z dodatkiem śmietanki; Kasza bulgur z oliwą; Fasolka szparagowa gotowana na parze (1, 6, 7)

podwieczorek wegetariański: OWOC

piątek
09.01

zupa wegetariańska: Zupa pieczarkowa z ryżem na wywarze warzywnym (1, 7, 9)

II danie wegetariańskie: Burger wege z fasoli i buraka; Ziemniaki gotowane skropione oliwą; Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i dodatkiem oleju 3 ziaren (1)

podwieczorek wegetariański: OWOC

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11