



JADŁOSPIS

Menu bezglutenowe

12.01.2026 - 18.01.2026

poniedziałek
12.01

zupa bezglutenowa: Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (9)

II danie bezglutenowe: Bezglutenowy makaron z marchewką, brokułem, mięsem i beszamelem; Surówka z buraków z cebulką (7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC

wtorek
13.01

zupa bezglutenowa: Zupa pomidorowa z ryżem (9)

II danie bezglutenowe: Nuggetsy w bezglutenowej panierce z pieca; ZIEMNIAKI GOTOWANE; Surówka z białej kapusty z marchewką i sosem śmietanowomajonezowym (3, 7, 10)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC

środa
14.01

zupa bezglutenowa: Zupa krem z żółtej soczewicy z ziemniakami; Grzanki bezglutenowe (9)

II danie bezglutenowe: Naleśniki bezglutenowe; Twarożek do naleśników bez cukru; Polewa jogurtowa; Mandarynka do rączki (3, 7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC

czwartek
15.01

zupa bezglutenowa: Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (9)

II danie bezglutenowe: Bitki wieprzowe w sosie własnym; KASZA GRYCZANA; Kalafior gotowany na parze z oliwą

podwieczorek bezglutenowy: OWOC

piątek
16.01

zupa bezglutenowa: Zupa brokułowa z makaronem kukurydzianym (7, 9)

II danie bezglutenowe: Filet z dorsza saute z pieca; Puree ziemniaczane z koperkiem i masłem; Marchewka z groszkiem na ciepło z masłem (4, 7)

podwieczorek bezglutenowy: OWOC

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11