



# JADŁOSPIS

## Menu bezglutenowe

02.03.2026 - 08.03.2026

poniedziałek  
02.03

**zupa bezglutenowa:** ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI - (7, 9) - 300.0 g

**II danie bezglutenowe:** MAKARON KUKURYDZIANY Z KURCZAKIEM, PESTO BAZYLIOWYM I WIÓRKAMI SERA - (7) - 280.0 g;  
MIX SAŁAT Z PAPRYKA I SOSEM WINEGRET - (10) - 100.0 g

**podwieczorek bezglutenowy:** OWOC - () - 0.0 g

wtorek  
03.03

**zupa bezglutenowa:** ROSÓŁ Z MAKARONEM GRYCZANYM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM - (3, 9) - 300.0 g

**II danie bezglutenowe:** BEZGLUTENOWY KOTLET POŻARSKI W TRADYCYJNEJ PANIERCE - (3, 7, 11) - 120.0 g; ZIEMNIAKI  
GOTOWANE - () - 150.0 g; BURACZKI NA CIEPŁO - () - 100.0 g

**podwieczorek bezglutenowy:** KISIEL - () - 0.0 g

środa  
04.03

**zupa bezglutenowa:** ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

**II danie bezglutenowe:** NALEŚNIKI BEZGLUTENOWE SMAŻONE BEZ TŁUSZCZU Z TWAROŻKIEM BRZOSKWINIOWYM I  
POLEWĄ ŚMIETANOWĄ - (7) - 250.0 g; OWOC DO RĄCZKI - () - 100.0 g

**podwieczorek bezglutenowy:** OWOC - () - 0.0 g

czwartek  
05.03

**zupa bezglutenowa:** Bezglutenowa zupa krem serowa - (7, 9) - 300.0 g

**II danie bezglutenowe:** BEZGLUTENOWY GULASZ WIEPRZOWOWOŁOWY Z WARZYSZAMI - () - 120.0 g; KASZA GRYCZANA - () -  
120.0 g; TĘCZOWY COLESŁAW W SOSIE JOGURTOWO MAJONEZOWYM - (3, 7, 10) - 100.0 g

**podwieczorek bezglutenowy:** BGL Ciasto piaskowe - (3, 7) - 0.0 g

piątek  
06.03

**zupa bezglutenowa:** KOLOROWA ZUPA WIELOWARZYWNA Z POMIDORAMI PELATI I RYŻEM - (9) - 300.0 g

**II danie bezglutenowe:** DORSZ W TRADYCYJNEJ BEZGLUTENOWEJ PANIERCE Z PIECA - (3, 4) - 120.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE  
Z MASŁEM - (7) - 150.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM I MARCHEWKĄ - () - 100.0 g

**podwieczorek bezglutenowy:** OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji [www.zamowposilek.pl](http://www.zamowposilek.pl)

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11**