



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

02.03.2026 - 08.03.2026

poniedziałek
02.03

zupa bezmleczna: ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: TAGIATELLE Z KURCZAKIEM, PESTO BAZYLIOWYM I SEREM WEGAŃSKIM - (1, 3) - 300.0 g; MIX SAŁAT Z PAPRYKA I SOSEM WINEGRET - (10) - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
03.03

zupa bezmleczna: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: KOTLET POŻARSKI W TRADYCYJNEJ PANIERCE - (1, 3) - 120.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; BURACZKI NA CIEPŁO - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: KISIEL - () - 0.0 g

środa
04.03

zupa bezmleczna: ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: OWOC DO RĄCZKI - () - 100.0 g; NALEŚNIKI BEZMLECZNE SMAŻONE BEZ TŁUSZCZU Z JABŁKIEM I ŚMIETANKĄ ROŚLINNĄ - (1) - 250.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
05.03

zupa bezmleczna: ZUPA KREM BIAŁYCH WARZYW ZABIELANA NAPOJEM OWSIANYM - (1, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: GULASZ WIEPRZOWO-WOŁOWY Z WARZYWAMI - (1) - 120.0 g; KASZA GRYCZANA - () - 120.0 g; TĘCZOWY COLESŁAW Z JOGURTEM KOKOSOWYM - () - 80.0 g

podwieczorek bezmleczny: BML Ciasto piaskowe - (1, 3) - 0.0 g

piątek
06.03

zupa bezmleczna: KOLOROWA ZUPA WIELOWARZYWNA Z POMIDORAMI PELATI I RYŻEM - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: DORSZ W TRADYCYJNEJ PANIERCE Z PIECA - (1, 3, 4) - 120.0 g; BEZMLECZNE PUREE ZIEMNIACZANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM I MARCHEWKĄ - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11