



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

02.03.2026 - 08.03.2026

poniedziałek
02.03

zupa wegetariańska: ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: MAKARON TAGIATELLE W AKSAMITNYM SOSIE BAZYLIOWYM Z DODATKIEM TOFU - (1, 3, 6, 7) - 250.0 g; MIX SAŁAT Z PAPRYKA I SOSEM WINEGRET - (10) - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
03.03

zupa wegetariańska: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: KOTLET JAJECZNO-PIECZARKOWY - (1, 3) - 120.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; BURACZKI NA CIEPŁO - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: KISIEL - () - 0.0 g

środa
04.03

zupa wegetariańska: ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE WARZYWNYM - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: NALEŚNIKI BEZMLECZNE SMAŻONE BEZ TŁUSZCZU Z JABŁKIEM I ŚMIETANKĄ ROŚLINNĄ - (1) - 250.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
05.03

zupa wegetariańska: ZUPA KREM SEROWY Z GRZANKAMI I PRAZONYMI PESTKAMI SŁONECZNIKA - (1, 7) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: GULASZ WARZYWNY Z SOCZEWICĄ - (1, 9) - 120.0 g; KASZA GRYCZANA - () - 120.0 g; TĘCZOWY COLESŁAW W SOSIE JOGURTOWO MAJONEZOWYM - (3, 7, 10) - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: Ciasto piaskowe - (1, 3, 7) - 0.0 g

piątek
06.03

zupa wegetariańska: KOLOROWA ZUPA WIELOWARZYWNA Z POMIDORAMI PELATI I RYŻEM - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: KOTLET BROKUŁOWO SEROWY (WEGE) - (1, 3, 7) - 120.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM - (7) - 150.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM I MARCHEWKĄ - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11