



JADŁOSPIS

Menu bezglutenowe

09.03.2026 - 15.03.2026

poniedziałek
09.03

zupa bezglutenowa: ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9, 10) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: BEZGLUTENOWY KAWAŁKI INDYKA W SOSIE CHRZANOWYM - (7) - 150.0 g; BROKUŁY GOTOWANE NA PARZE - () - 100.0 g; MAKARON BEZGLUTENOWY Z OLIWĄ - () - 120.0 g

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
10.03

zupa bezglutenowa: ZUPA KREM Z POMIDORÓW - (9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: PIECZONY UDZIK Z KURCZAKA BEZ KOŚCI - () - 150.0 g; RYŻ JAŚMINOWY - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z SOSEM JOGURTOWO-CZOSNKOWYM - (7) - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: KISIEL - () - 0.0 g

środa
11.03

zupa bezglutenowa: ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM - (3, 7, 9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: RACUCHY DROŻDŻOWE BEZGLUTENOWE Z TARTYM JABŁKIEM I CYNAMONEM, POLEWA JOGURTOWA - (3, 7) - 260.0 g; OWOC DO RĄCZKI - () - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
12.03

zupa bezglutenowa: ZUPA Z ZIELONYCH WARZYW - (7, 9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: BEZGLUTENOWE GOŁĄBKI Z MIĘSEM MIELONYM, KAPUSTĄ I SOSEM POMIDOROWYM - (3) - 300.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE - (7) - 130.0 g

podwieczorek bezglutenowy: CIASTO CZEKOLADOWE - (3, 7) - 0.0 g

piątek
13.03

zupa bezglutenowa: ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z NATKĄ PIETRUSZKI - (9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: BEZGLUTENOWE DOMOWE PALUSZKI RYBNE Z PIECA -WYR.WŁ. - (3, 4) - 120.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY - () - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11