



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

09.03.2026 - 15.03.2026

poniedziałek
09.03

zupa bezmleczna: BEZMLECZNA ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: KAWAŁKI INDYKA W BEZMLECZNYM SOSIE CHRZANOWYM - () - 150.0 g; MAKARON PENNE Z OLIWĄ - (1, 3) - 120.0 g; BROKUŁY GOTOWANE NA PARZE - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
10.03

zupa bezmleczna: ZUPA KREM Z POMIDORÓW - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: PIECZONY UDZIK Z KURCZAKA BEZ KOŚCI - () - 150.0 g; RYŻ JAŚMINOWY - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z JOGURTEM SOJOWYM - (6) - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: KISIEL - () - 0.0 g

środa
11.03

zupa bezmleczna: ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM ZE ŚMIETANKĄ Z SOCZEWICY - (3, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: OWOC DO RĄCZKI - () - 100.0 g; RACUCHY DROŻDŻOWE Z TARTYM JABŁKIEM I CYNAMONEM, POLEWA Z JOGURTU ROŚLINNEGO - (1, 3) - 260.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
12.03

zupa bezmleczna: ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ, MLECZKIEM KOKOSOWYM I MAKARONEM - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: GOŁĄBKİ BEZ ZAWIJANIA Z MIĘSEM MIELONYM WIEPRZOWYM, KAPUSTĄ I SOSEM POMIDOROWYM - (1, 3) - 300.0 g; BEZMLECZNE PUREE ZIEMNIAKOWE - () - 150.0 g

podwieczorek bezmleczny: BML CIASTO CZEKOLADOWE - (3) - 0.0 g

piątek
13.03

zupa bezmleczna: ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z NATKĄ PIETRUSZKI - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: DOMOWE PALUSZKI RYBNE Z PIECA WYR. WŁ - (1, 3, 4) - 120.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11