



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

09.03.2026 - 15.03.2026

poniedziałek
09.03

zupa wegetariańska: ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE WARZYWNYM - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: POTRAWKA Z TOFU PIECZONYMI WARZYWAMI, SŁONECZNIKIEM W SOSIE CHRZANOWYM - (6, 7, 1) - 180.0 g; MAKARON PENNE Z OLIWĄ - (1, 3) - 120.0 g; BROKUŁY GOTOWANE NA PARZE - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
10.03

zupa wegetariańska: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: CUKINIA GRILOWANA Z WARZYWAMI SEREM FETA - (7) - 200.0 g; RYŻ JAŚMINOWY - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z SOSEM JOGURTOWO-CZOSNKOWYM - (7) - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: KISIEL - () - 0.0 g

środa
11.03

zupa wegetariańska: ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM - (3, 7, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: RACUCHY DROŻDŻOWE Z TARTYM JABŁKIEM I CYNAMONEM, POLEWA JOGURTOWA - (1, 3, 7) - 260.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
12.03

zupa wegetariańska: ZUPA Z ZIELONYCH WARZYW - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: WEGE GOŁĄBKIE BEZ ZAWIJANIA Z SOCZEWICĄ, KAPUSTĄ I SOSEM POMIDOROWYM (WEGE) - (1, 3, 9) - 280.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE - (7) - 130.0 g

podwieczorek wegetariański: CIASTO CZEKOLADOWE - (3, 7) - 0.0 g

piątek
13.03

zupa wegetariańska: ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z NATKĄ PIETRUSZKI - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: BURGER WARZYWNY Z CZERWONEJ FASOL I BURAKA - (1, 3) - 120.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11