



JADŁOSPIS

Menu bezglutenowe

23.03.2026 - 29.03.2026

poniedziałek
23.03

zupa bezglutenowa: ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASKĄ WIEPRZOWĄ NA ZAKWASIE JAGLANYM - (7, 9) - 300.0 g
II danie bezglutenowe: MAKARON GRYCZANY Z BROKUŁAMI I KURCZAKIEM W SOSIE KREMOWYM - (3, 7) - 380.0 g
podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
24.03

zupa bezglutenowa: ZUPA JARZYNOWA Z KOPERKIEM - (9) - 300.0 g
II danie bezglutenowe: DOMOWE BEZGLUTENOWE NUGGETSY Z KURCZAKA, DOMOWY SOS TYSIĄCA WYSP - (3, 7, 10) - 140.0 g; RYŻ - () - 120.0 g; FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA NA PARZE - () - 100.0 g
podwieczorek bezglutenowy: KISIEL - () - 0.0 g

środa
25.03

zupa bezglutenowa: ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELONY Z ZIEMNIAKAMI - (7, 9) - 300.0 g
II danie bezglutenowe: MAKARON BEZGLUTENOWY Z TWAROŻKIEM, POLEWA OWOCOWA - (3, 7) - 250.0 g; OWOC DO RĄCZKI - () - 100.0 g
podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
26.03

zupa bezglutenowa: BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI I ŚMIETANKĄ NA WYWARZE WARZYWNYM - (7, 9) - 300.0 g
II danie bezglutenowe: BEZGLUTENOWE PULPETY DROBIOWOWIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM - (3, 7) - 150.0 g; KASZA JAGLANA - () - 120.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY, PAPRYKI, OGÓRKA KISZONEGO W SOSIE MUSZTARDOWYM - (10) - 100.0 g
podwieczorek bezglutenowy: BGL Ciasto marmurkowe - (3, 7) - 0.0 g

piątek
27.03

zupa bezglutenowa: KRUPNIK JAGLANY Z NATKĄ PIETRUSZKI NA WYWARZE WARZYWNYM - (9) - 300.0 g
II danie bezglutenowe: RYBA PO GRECKU Z WARZYWAMI Z MAKĄ ZIEMNIACZANĄ - (4, 9) - 250.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g
podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11