



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

23.03.2026 - 29.03.2026

poniedziałek
23.03

zupa bezmleczna: ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI, KIEŁBASKĄ WIEPRZOWĄ ZE ŚMIETANKĄ Z SOCZEWICY - (1, 9) - 300.0 g
II danie bezmleczne: MAKARON FARFALE Z BROKUŁAMI I KURCZAKIEM W BEZMLECZNYM SOSIE KREMOWYM - (1, 3) - 350.0 g
podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
24.03

zupa bezmleczna: ZUPA JARZYNOWA Z KOPERKIEM - (9) - 300.0 g
II danie bezmleczne: BEZMLECZNE DOMOWE NUGGETSY Z KURCZAKA - (1, 3, 6) - 120.0 g; RYŻ - () - 120.0 g; FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA NA PARZE - () - 100.0 g
podwieczorek bezmleczny: KISIEL - () - 0.0 g

środa
25.03

zupa bezmleczna: BEZMLECZNA ZUPA BARSZCZ CZERWONY - (9) - 300.0 g
II danie bezmleczne: MAKARON Z KREMEM ROŚLINNYM, POLEWA OWOCOWA - (1, 3) - 250.0 g; OWOC DO RĄCZKI - () - 100.0 g
podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
26.03

zupa bezmleczna: ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM MINI - (1, 3, 9) - 300.0 g
II danie bezmleczne: PULPETY DROBIOWO-WIEPRZOWE W BEZMLECZNYM SOSIE KOPERKOWYM - (1, 3) - 180.0 g; KOPYTKA - (1, 3) - 120.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY, PAPRYKI, OGÓRKA KISZONEGO W SOSIE MUSZTARDOWYM - (10) - 100.0 g
podwieczorek bezmleczny: BML Ciasto marmurkowe - (1, 3) - 0.0 g

piątek
27.03

zupa bezmleczna: KRUPNIK JAGLANY Z NATKĄ PIETRUSZKI NA WYWARZE WARZYWNYM - (9) - 300.0 g
II danie bezmleczne: RYBA PO GRECKU NA CIEPŁO Z WARZYWAMI - (1, 3, 4, 9) - 220.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g
podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11