

	Poniedziałek 2026-03-02	Wtorek 2026-03-03	Środa 2026-03-04	Czwartek 2026-03-05	Piątek 2026-03-06
Zupa	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (09) Woda, Marchew, ziemniaki, Pietruszka, Kurczak, Por, Seler korzeniowy, Koperek	Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 300g (01, 03, 09) Woda, Makaron dwujajeczny, Marchew, Mięso z ud kurczaka, Pietruszka, Seler korzeniowy, Cebula, Pietruszka, Lubczyk	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g (09) Woda, Ziemniaki, Fasola biała, Marchew, Kurczak, Cebula, Pietruszka, Por, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy, Czosnek	Zupa krem serowy 300g (01, 07, 09) Woda, Ser żółty, Śmietana 18%, Cebula, Kurczak, Masło, Marchew, Pietruszka, Seler korzeniowy, Por, Mąka pszenna, Czosnek Grzanki i prażone nasiona słonecznika 5g (01) Chleb żytni razowy, Słonecznik, Olej rzepakowy	Kolorowa zupa wielowarzywna z pomidorami pelati i ryżem 300g (09) Woda, Passata - przetarte pomidory, Ryż biały, Kurczak, Marchew, Papryka żółta, Papryka czerwona, Fasola szparagowa, Kalafior, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, Czosnek
II Danie	Tagiatelle z kurczakiem i pesto bazyliowym i wiórkami sera 270g (01, 03, 07, 08) Woda, Pierś z kurczaka, .Makaron tagiatelle, Bazylia, Ser żółty, Oliwa z oliwek, Orzechy włoskie, Czosnek Mix sałat z kolorową papryką i sosem winegret 100g Papryka czerwona, Sałata lodowa, Papryka żółta, Sałata, Sałata endywia, Sałata lodowa, Rukola, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok z cytryny Woda z miętą i cytryną 200g Woda, Sok z cytryny, Mięta Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	Kotlet pożarski w tradycyjnej panierce 120g (01, 03, 07) Pierś z kurczaka, Bułka tarta, Bułka kajzerka, Mleko 2%, Jajka, Olej rzepakowy, Pietruszka Ziemniaki gotowane skropione oliwą 150g Ziemniaki, Oliwa z oliwek Buraczki na ciepło 100g Buraki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	Tradycyjne naleśniki z serem i brzoskwinią i polewą jogurtową(01,03,07) Mleko, woda ,mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, twaróg półtłusty, brzoskwinie , jogurt Woda niegazowana z limonką 180g Woda, Sok z limonki	Gulasz wieprzowo-wołowy z warzywami 180g (01) Marchew, Karkówka wieprzowa, Woda, Papryka czerwona, Wołowina, Cebula, Koncentrat pomidorowy. 30%, Mąka pszenna, Olej rzepakowy, Czosnek Kasza gryczana skropiona oliwą 120g Woda, Kasza gryczana, Oliwa z oliwek Tęczowy colesław ze śmietaną 80g (07) Kapusta biała, Marchew, Cebula, Śmietana 18%, Kapusta czerwona, Cytryna, Sok z cytryny Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	Dorsz w tradycyjnej panierce z pieca 120g (01, 03, 04) Dorsz, Mąka pszenna, Jajka, Olej rzepakowy, Woda, Sok z cytryny Puree ziemniaczane z masłem 150g (07) Ziemniaki, Mleko 2%, Masło Surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem i marchewką 99g Kapusta kiszona, Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy, Pietruszka Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone
Deser	Owoc	Kisiel	Owoc	Ciasto piaskowe Mąka pszenna masło ,jaja ,cukier	Owoc
Suma	E: 675.25 B: 36.72, T: 24.08, W: 99.82,	E: 682.46 B: 34.07, T: 23.48, W: 107.71,	E: 714 B: 39.47, T: 29.39, W: 87.6,	E: 695.49 B: 34.15, T: 32.49, W: 85.91,	E: 705,60 B: 29.45, T: 34.57, W: 85.62,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS diet

	Poniedziałek 2026-03-09	Wtorek 2026-03-10	Środa 2026-03-11	Czwartek 2026-03-12	Piątek 2026-03-13
Zupa	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (09) przecier ogórkowy, Woda, Pietruszka, Kurczak, Seler korzeniowy, Marchew, Cebula, Por, Olej rzepakowy, Pietruszka, Ziemniaki	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (09, 10) Woda, makaron, passata, Marchew, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, Koperek, Olej rzepakowy	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300g (03, 07, 09) Woda, Ziemniaki, Szczaw, Jajka, Marchew, Kurczak, Cebula, Pietruszka, Śmietana 18%, Por Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy, Czosnek	Zupa z zielonych warzyw, mleczkiem kokosowym i makaronem 300g (01, 03, 09) Woda, Fasola szparagowa, Makaron dwujajeczny, Marchew, Kurczak, Mleko (mleczko) kokosowe (17-21% tłuszczu), Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy	Krupnik jaglany z natką pietruszki 300g (09) Woda, Ziemniaki, Kasza jaglana, Marchew, Kurczak, Pietruszka, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Cebula, Pietruszka
II Danie	Kawałki indyka w sosie chrzanowym 150g (07, 12) Pierś z indyka, Śmietana 18%, Cebula, Chrzan, Olej rzepakowy Makaron penne z oliwą 150g (01, 03) Woda, Makaron dwujajeczny, Oliwa z oliwek Brokuł gotowany na parze z oliwą 99g Brokuły, Oliwa z oliwek Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	Złociste udziki pieczone z kurczaka bez kości 99g Mięso z podudzia kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy Ryż z oliwą 150g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek Surówka z kapusty pekińskiej z sosem jogurtowo-czosnkowym 101g (07) Kapusta pekińska, Jogurt natur. 2%, Marchew, .Kukurydza konserwowa, bez cukru, Oliwa z oliwek, Czosnek Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	Racuchy (01,03,07), dip jogurtowo-cynamonowym Mąka pszenna ,mleko ,jajka, drożdże, olej rzepakowy cukier waniliowy, cynamon Woda niegazowana z pomarańczą 180g Woda, Pomarańcza	Gołąbki bez zawijania z mięsem mielonym wieprzowym, kapustą i sosem pomidorowym 299g (01, 03) Kapusta biała, łopatka wieprzowa, Woda, Passata - przetarte pomidory, Woda, Ryż biały, Cebula, Jajka, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, Mąka pszenna, Czosnek Puree ziemniaczane z masłem 131g (07) Ziemniaki, Mleko 2%, Masło Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	Domowe paluszki rybne z pieca - wyrób wł. 120g (01, 03, 04) Dorsz, Bułka tarta, Jajka, Mąka pszenna, Sok z cytryny Ziemniaki gotowane skropione oliwą 150g Ziemniaki, Oliwa z oliwek Surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki 100g Kapusta kiszona, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone
Deser	Owoc	Kisiel	Owoc	Ciasto czekoladowe Mąka pszenna ,cukier, masło ,mleko cukier, czekolada	Owoc
Suma	E: 683.58 B: 33.92, T: 27.2, W: 101.58,	E: 712.35 B: 34.89, T: 32.55, W: 75.94,	E: 670,06 B: 40.69, T: 30.44, W: 74.78,	E: 672.83 B: 32.68, T: 28.85, W: 98.09,	E: 680.56 B: 33.68, T: 27.5, W: 100.17,

	Poniedziałek 2026-03-16	Wtorek 2026-03-17	Środa 2026-03-18	Czwartek 2026-03-19	Piątek 2026-03-20
Zupa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (09) Woda, Kalafior, Ziemniaki, Kurczak, Marchew, Cebula, Por, Pietruszka, Olej rzepakowy, Pietruszka, Seler korzeniowy, Czosnek	Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 300g (01, 03, 09) Woda, Makaron dwujajeczny, Marchew, Mięso z ud kurczaka, Pietruszka, Seler korzeniowy, Cebula, Pietruszka, Lubczyk	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (09) Woda, Ziemniaki, Groch, Marchew, Kurczak, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka	Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietanką 300g (01, 03, 07, 09) Woda, Pieczarki świeże hodowlane, Makaron dwujajeczny, Ziemniaki, Marchew, Kurczak, Cebula, Śmietana 18%, Pietruszka, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy, Por	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (09) Woda, Pomidory z puszek, Marchew, Ryż biały, Kurczak, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, Cebula, Olej rzepakowy
II Danie	Pełnoziarniste spaghetti bolognese z kurczakiem 290g (01) Woda, Makaron pełnoziarnisty, pomidory pelati, krojone, w puszcze, Pierś z kurczaka, Cebula, Olej rzepakowy, Czosnek Ser żółty wiórki 10g (07) Ser żółty Mix sałat z dodatkiem soku z cytryny i oliwy 100g Sałata, Sałata endywia, Sałata lodowa, Rukola, Sok z cytryny, Oliwa z oliwek Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	.Kotlet schabowy w panierce panko 101g (03) Schab wieprzowy, Panierka Panko, Jajka, Olej rzepakowy Puree ziemniaczane z masłem 150g (07) Ziemniaki, Mleko 2%, Masło Marchewka z groszkiem na ciepło z olejem 100g Marchew, Groszek zielony, Olej rzepakowy Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	Knedle z owocami, maselkiem i tartą razową bułką (01,03,07) Ziemniaki, Śliwki, mąka pszenna, jajka, masło, bułka tarta, cukier Woda niegazowana z cytryną 180g Woda, cytryna	Gulasz cielęcy z warzywami 150g (01, 09) Łopatką cielęcą, Woda, Marchew, Pietruszka, Cebula, Koncentrat pomid. 30%, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, Pietruszka, Czosnek Kasza bulgur z oliwą 130g (01) Woda, Kasza bulgur, Oliwa z oliwek Bukiet warzyw gotowanych na parze z oliwą 80g Kalafior, Cukinia, Brukselka, Oliwa z oliwek Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	Ryba w panierce z pieca 120g (01, 03, 04) Miruna, świeża, filet bez skóry, Jajka, Bułka tarta, Mąka pszenna, Olej rzepakowy, Sok z cytryny Ziemniaki gotowane skropione oliwą 150g Ziemniaki, Oliwa z oliwek Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Sok z cytryny Woda niegazowana z limonką 180g Woda, Sok z limonki
Deser	Owoc	Kisiel	Owoc	Ciasto cytrynowe wyrób własny. Mąka pszenna, masło, cukier, jajka proszek do pieczenia, sok z cytryny	Owoc
Suma	E: 672.46 B: 36.5, T: 26.14, W: 91.12,	E: 689.16 B: 35.63, T: 25.12, W: 97.35,	E: 690.04 B: 35.05, T: 27.01, W: 95.13,	E: 710.11 B: 32.77, T: 27.94, W: 96.5,	E: 696.1 B: 32.46, T: 27.04, W: 86.14,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS

	Poniedziałek 2026-03-23	Wtorek 2026-03-24	Środa 2026-03-25	Czwartek 2026-03-26	Piątek 2026-03-27
	Zupa zalewajka z ziemniakami 300g (09) zakwas , Woda, .Ziemniaki, Marchew, Jabłko, Pietruszka, Kurczak, Seler korzeniowy, Por, Pietruszka, Olej rzepakowy, Czosnek	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (09) Woda, Ziemniaki, Kalafior, Kurczak, Marchew, Fasolka szparagowa, Groszek zielony, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 300g (07, 09) Woda, Ziemniaki, Buraki,, Marchew, Kurczak, Śmietana 18%, Cebula, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy, Czosnek, Majeranek	Zupa z brokułów z warzywami i makaronem mini 300g (01, 03, 09) Woda, Brokuły, Marchew, Makaron dwujajeczny, Kurczak, Seler korzeniowy, Pietruszka, Cebula, Olej rzepakowy, Por	Krupnik jęczmienny 300g (01, 09) Woda, Ziemniaki, Kasza jęczmienna perłowa, Marchew, Kurczak, Pietruszka, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy
II Danie	Makaron farfale z brokułami i kurczakiem w sosie kremowym 351g (01, 03, 07) Woda, Pierś z kurczaka, Brokuły, Makaron dwujajeczny, Śmietana 18%, Cebula, Olej rzepakowy, Czosnek Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	Domowe nuggetsy z kurczaka 120g (01, 03, 07) Pierś z kurczaka, Mleko 2%, Płatki kukurydżiane, Mąka pszenna, Jajka, Olej rzepakowy Domowy sos tysiąca wysp 20g (03, 10, 12) Majonez, Przecier pomidorowy, Ogórki konserwowe, Papryka czerwona, Cebula, Sok z cytryną Ryż z oliwą 120g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g Fasolka szparagowa, Oliwa z oliwek Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	Makaron jajeczny z twarogiem ,polewa truskawkowo - jogurtowa 200g (01, 03,07) Woda, Makaron dwujajeczny, Olej rzepakowy, twaróg ,truskawki mrożone Woda niegazowana z pomarańczą 180 g Woda niegazowana ,pomarańcz	Pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie koperkowym 150g (01, 03, 07) Woda, Pierś z kurczaka, Łopatka wieprzowa, Śmietana 18%, Jajka, Cebula, Bułka tarta, Koperek, Mąka pszenna Kopytka 150g Ziemniaki gotowane ,mąka pszenna jajka sól Surówka z kapusty z papryką, ogórkiem kiszonym w sosie musztardowym 100g (10) Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Musztarda, Ogórek kiszony, Sok z cytryny, Cebula, Olej rzepakowy, Czosnek Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone	Ryba po grecku z warzywami 221g (01, 04, 09) Dorsz, Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, Cebula, Koncentrat pomid. 30%, Por, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, Sok z cytryny, Mąka pszenna Ziemniaki gotowane podawane z koperkiem 151g Ziemniaki, Olej rzepakowy, Koperek Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone
Deser	Owoc	Kisiel	Owoc	CIASTO MARMURKOWE Mąka pszenna , masło ,jajka ,cukier, proszek do pieczenia , kakao	Owoc
Suma	E: 690.1 B: 28.88, T: 25.42, W: 96.97,	E: 710.1 B: 22.47, T: 31.49, W: 95.56,	E:660.16 B: 26.93, T: 33.64, W: 77.64,	E: 690.86 B: 24.43, T: 27.66, W: 90.81,	E: 712.01 B: 31.82, T: 28.27, W: 93.84,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org.
Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	Poniedziałek 2026-03-30	Wtorek 2026-03-31
Zupa	Ryżanka na rosole 299g (09) Woda, Marchew, Ryż biały, Kurczak, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 301g (09) Woda, Dynia, Marchew, Kurczak, Pietruszka, Por, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy, Pietruszka Groszek ptysiowy 5g (01, 03) Groszek ptysiowy
II Danie	Makaron penne z kurczakiem w sosie ala arrabiatta 350g (01, 03, 07, 09) Woda, Przecier pomidorowy, Pierś z kurczaka, Makaron dwujajeczny, Pomidory koktajlowe, Śmietana 18%, Koncentrat pomid. 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Szalotka, Marchew, Pietruszka, Seler korzeniowy Salata lodowa dip jogurtowo-cytrynowym 99g (07) Salata lodowa, Jogurt, t natur. 2%, Olej rzepakowy, Sok z cytryny Woda niegazowana z pomarańczą 180g Woda, Pomarańcza	Kartacze z mięsem wieprzowym 300g (01) Ziemniaki, Łopatka wieprzowa, Cebula, Mąka pszenna, Czosnek Okrasa z cebulki 30g Cebula, Olej rzepakowy Salatka szwedzka z ogórków 99g (12) Ogórek świeży, Marchew, Cebula, Ocet jabł., Olej rzepakowy, Czosnek Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, Śliwki bez pestek, Agrest, mrożony, Wiśnie, Porzeczki mrożone
De Deser	Owoc	Kisiel
Suma	E: 696.83 B: 30.82, T: 19.39, W: 105.06,	E: 683.9 B: 25.61, T: 30.95, W: 93.14,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.