

PLANOWANY JADŁOSPIS

23.03 - 27.03.2026

DZIEŃ	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml), Leczo z indykiem (90g), ryż basmati (40g), roszponka z ogórkiem zielonym i szczypiorkiem (100g) Kompot owocowy (200ml) <i>Alergeny: 1,7,9</i> Deser: Suszona żurawina (100g)
WTOREK	Zupa jarzynowa z makaronem (250ml)[BM], Kotlet schabowy (90g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (100g) Sok tłoczony (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i> Deser: Bułeczka drożdżowa z budyniem (40g)
ŚRODA	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (250ml)[BM], Strogonow wołowy (100g), kasza bulgur (40g), bukiet warzyw na parze (100g) Kompot owocowy (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i> Deser: Baton zbożowy (40g)
CZWARTEK	Zupa z soczewicy (250ml), Pierogi z serem (190g) z musem truskawkowym (50g) Woda z cytryną i miętą (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i> Deser: Jabłko (1 szt)
PIĄTEK	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), Kotlet rybny z morszczyka (90g), ziemniaki (150g), surówka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki (100g) Sok tłoczony (200ml) <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i> Deser: Jogurt Actimel (100g)

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Przedszkole 351 zastrzega możliwości wprowadzenia zmian w planowanym jadłospisie spowodowane brakiem dostępności produktu w danym dniu w dostawie do wytworzenia potrawy bądź niezaakceptowaniem dostawy produktu ze względu na jakości dostarczonego produktu.