



JADŁOSPIS

Menu bezglutenowe

16.03.2026 - 22.03.2026

poniedziałek
16.03

zupa bezglutenowa: ZUPA KALAFIOROWA - (7, 9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: SPAGHETTI BOLOGNESE Z MAKARONEM RYŻOWYM I KURCZAKIEM I ŻÓŁTYM SEREM - (7) - 300.0 g;
MIX SAŁAT Z DODATKIEM SOKU Z CYTRYNY I OLIWY Z OLIWEK - () - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
17.03

zupa bezglutenowa: ROSÓŁ Z MAKARONEM Z SOCZEWICY I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM - (9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: KOTLET SCHABOWY W TRADYCYJNEJ BEZGLUTENOWEJ PANIERCE - (3) - 120.0 g; PUREE
ZIEMNIACZANE - (7) - 130.0 g; MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO Z MASŁEM - (7) - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: KISIEL - () - 0.0 g

środa
18.03

zupa bezglutenowa: ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: BEZGLUTENOWE KNEDLE Z OWOCAMI, MASŁEM I KRUSZONKĄ BEZGLUTENOWĄ - (3, 7) - 250.0 g;
OWOC DO RĄCZKI - () - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
19.03

zupa bezglutenowa: ZUPA PIECZARKOWA - (7, 9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: GULASZ CIEŁĘCY Z WARZYWAMI - (1, 9) - 120.0 g; KASZA GRYCZANA - () - 120.0 g; BUKIET WARZYW
GOTOWANYCH - () - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: BGL Ciasto cytrynowe - (3, 7) - 0.0 g

piątek
20.03

zupa bezglutenowa: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM - (9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: RYBA W BEZGLUTENOWEJ PANIERCE Z PIECA - (3, 4) - 120.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g;
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM - () - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11