



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

16.03.2026 - 22.03.2026

poniedziałek
16.03

zupa bezmleczna: BEZMLECZNA ZUPA KALAFIOROWA - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: PEŁNOZIARNISTE SPAGHETTI BOLOGNESE Z KURCZAKIEM - (1) - 290.0 g; MIX SAŁAT Z DODATKIEM SOKU Z CYTRYNY I OLIWY Z OLIWEK - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
17.03

zupa bezmleczna: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: KOTLET SCHABOWY SMAŻONY W TRADYCYJNYJ PANIERCE - (1, 3) - 120.0 g; BEZMLECZNE PUREE ZIEMNIACZANE - () - 150.0 g; MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO Z OLEJEM - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: KISIEL - () - 0.0 g

środa
18.03

zupa bezmleczna: ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: KNEDLE Z OWOCAMI, KRUSZONKĄ NA TŁUSZCZU ROŚLINNYM - (1, 3) - 250.0 g; OWOC DO RĄCZKI - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
19.03

zupa bezmleczna: ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM I ŚMIETANKĄ SOJOWĄ - (1, 3, 6, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: GULASZ CIEŁĘCY Z WARZYWAMI - (1, 9) - 120.0 g; KASZA BULGUR - (1) - 120.0 g; BUKIET WARZYW GOTOWANYCH - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: BML Ciasto cytrynowe - (1, 3) - 0.0 g

piątek
20.03

zupa bezmleczna: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: RYBA W TRADYCYJNEJ PANIERCE Z PIECA - (1, 3, 4) - 120.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11