



JADŁOSPIS

Menu wegańskie

06.04.2026 - 12.04.2026

środa
08.04

zupa wegańska: ZUPA OGÓRKOWA Z DODATKIEM ZIEMNIAKÓW NA WYWARZE WARZYWNYM - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: PIEROGI Z SEREM NA SŁODKO, SOS JOGURTOWO JAGODOWY - (1, 7) - 180.0 g; OWOC DO RĄCZKI - () - 100.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
09.04

zupa wegańska: BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIKAMI (WEGE) - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: LECZO Z KIEŁBASKĄ SOJOWĄ, MARCHEWKĄ I PAPRYKĄ - (1, 6) - 180.0 g; KASZA KUSKUS - (1) - 120.0 g; BROKUŁ GOTOWANY NA PARZE - () - 100.0 g

podwieczorek wegański: CIASTO WYR.WŁ. (wegańsk.) - (7) - 0.0 g

piątek
10.04

zupa wegańska: ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKĄ PIETRUSZKI I LUBCZYKIEM NA WYWARZE WARZYWNYM (wegańsk.) - (1, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: KOTLET JAJECZNY (wegańsk.) - (1) - 100.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z NATKĄ PIETRUSZKI - () - 100.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11