



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

13.04.2026 - 19.04.2026

poniedziałek
13.04

zupa bezmleczna: BML ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: KURCZAK PO GRECKU - (9) - 200.0 g; RYŻ BIAŁY I BRĄZOWY Z OLIWĄ - () - 130.0 g; FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA NA PARZE - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
14.04

zupa bezmleczna: BML ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: KOTLET MIELONY WOŁOWO-DROBIOWY Z PIECA - (1, 3) - 100.0 g; BEZMLECZNE PUREE ZIEMNIACZANE - () - 150.0 g; BML KUKURYDZA Z MASEŁKIEM NA CIEPŁO - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: KISIEL - () - 0.0 g

środa
15.04

zupa bezmleczna: KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY Z CIECIERZYCĄ NA WYWARZE WARZYWNYM (WEGE) - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: MAKARON Z TWAROŻKIEM, MUS TRUSKAWKOWY (WEGE) - (1) - 250.0 g; SURÓWKA Z MARCHEWKI, BRZOSKWINI Z DODATKIEM RODZYNEK - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
16.04

zupa bezmleczna: ZUPA ZACIERKOWA - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: SCHAB W SOSIE KOPERKOWYM (BML) - (3, 7) - 110.0 g; KASZA GRYCZANA Z OLIWĄ - () - 130.0 g; SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM ZIELONYM - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: CIASTO WYR.WŁ. (BML) - (3) - 0.0 g

piątek
17.04

zupa bezmleczna: ZUPA KREM Z ZIELONEGO GROSZKU ZE ŚMIETANKĄ, GROSZEK PTYSIOWY (BML) - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: BURGER RYBNY PIECZONY - (1, 3, 4) - 100.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11