



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

13.04.2026 - 19.04.2026

poniedziałek
13.04

zupa wegetariańska: ZUPA BROKUŁOWA (WEGE) - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: GULASZ WARZYWNY Z SOCZEWICĄ - (1, 9) - 120.0 g; RYŻ BIAŁY I BRAŹOWY Z OLIWĄ - () - 130.0 g; FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ - (1, 7) - 80.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
14.04

zupa wegetariańska: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NA WYWARZE WARZYWNYM - (3, 7, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: WEGETARIAŃSKI BURGER WARZYWNY Z DODATKIEM GROCHU (WEGE) - (3, 7) - 150.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM - (7) - 150.0 g; KUKURYDZA Z MASEŁKIEM NA CIEPŁO - (7) - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: KISIEL - () - 0.0 g

środa
15.04

zupa wegetariańska: KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY Z CIECIERZYCĄ NA WYWARZE WARZYWNYM (WEGE) - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: MAKARON Z TWAROŻKIEM, MUS TRUSKAWKOWY (WEGE) - (1) - 250.0 g; SURÓWKA Z MARCHEWKI, BRZOSKWINI Z DODATKIEM RODZYNEK - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
16.04

zupa wegetariańska: ZUPA ZACIERKOWA NA WYWARZE WARZYWNYM - (1, 3) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: FALAFEL PIECZONY Z SOSEM KOPERKOWYM (WEGE) - (1, 7) - 110.0 g; KASZA GRYCZANA Z OLIWĄ - () - 130.0 g; SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM ZIELONYM I JOGURTEM NATURALNYM - (7) - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: CIASTO WR.WŁ. - (3, 7) - 0.0 g

piątek
17.04

zupa wegetariańska: ZUPA KREM Z ZIELONEGO GROSZKU ZE ŚMIETANKĄ, GROSZEK PTYSIOWY (WEGE) - (1, 7, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: SER HALUMI Z ŻURAWINĄ - (7) - 120.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11