



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

20.04.2026 - 26.04.2026

poniedziałek
20.04

zupa bezmleczna: ZUPA Z ZIELONEJ SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: SPAGHETTI A LA CARBONARA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ W SOSIE ŚMIETANOWYM (BML) - (1, 3) - 250.0 g; BROKUŁ I KALAFIOR NA PARZE - () - 0.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
21.04

zupa bezmleczna: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: KOTLET Z KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ PANIERCE - (1, 3) - 100.0 g; BEZMLECZNE PUREE ZIEMNIACZANE - () - 150.0 g; FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA NA PARZE - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: KISIEL - () - 0.0 g

środa
22.04

zupa bezmleczna: ZUPA FASOŁOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: DROŻDŻOWE RACUCHY Z JABŁKIEM I CYNAMONEM, POLEWA JOGURTOWA (BML) - (1, 3) - 200.0 g; SURÓWKA Z MARCHEWKI I SELERA - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
23.04

zupa bezmleczna: ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (BML) - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE POMIDOROWO - PAPRYKOWYM (BML) - (1, 3) - 230.0 g; KASZA JĘCZMIENNA Z OLEJEM - (1) - 120.0 g; SURÓWKA KOPENHASKA Z SAŁATY LODOWEJ Z MARCHEWKĄ I OGÓRKIEM KISZONYM - () - 80.0 g

podwieczorek bezmleczny: CIASTO WYR.WŁ. (BML) - (3) - 0.0 g

piątek
24.04

zupa bezmleczna: ZUPA KREM CYTRYNOWA, GRZANKI (BML) - (1, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: DOMOWE PALUSZKI RYBNE Z PIECA WYR. WŁ. - (1, 3, 4) - 120.0 g; BEZMLECZNE PUREE ZIEMNIACZANE - () - 150.0 g; TĘCZOWY COLESŁAW W SOSIE JOGURTOWO MAJONEZOWYM (BML) - (3, 10) - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po załogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11