



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

20.04.2026 - 26.04.2026

poniedziałek
20.04

zupa wegetariańska: ZUPA Z ZIELONEJ SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI (WEGE) - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: MAKARON CARBONARA W SOSIE KREMOWO SEROWYM Z DODATKIEM TOFU - (1, 3, 6, 7) - 250.0 g;
BROKUŁ I KALAFIOR NA PARZE - () - 0.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
21.04

zupa wegetariańska: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM (WEGE) - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: NUGGETSY SOJOWE - (1, 6) - 100.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM - (7) - 150.0 g; FASOLKA
SZPARAGOWA GOTOWANA NA PARZE - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: KISIEL - () - 0.0 g

środa
22.04

zupa wegetariańska: ZUPA FASOŁOWA NA WYWARZE WARZYWNYM - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: DROŻDŻOWE RACUCHY Z JABŁKIEM I CYNAMONEM, POLEWA JOGURTOWA - (1, 3, 7) - 200.0 g;
SURÓWKA Z MARCHEWKI I SELERA - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
23.04

zupa wegetariańska: ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (WEGE) - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: PULPETY Z CIECIERZYCY , SOS PAPRYKOWY - (1, 3) - 100.0 g; KASZA JĘCZMIENNA Z OLEJEM - (1)
- 120.0 g; SURÓWKA KOPENHASKA Z SAŁATY LODOWEJ Z MARCHEWKĄ I OGÓRKIEM KISZONYM - () - 80.0 g

podwieczorek wegetariański: CIASTO WR.WŁ. - (3, 7) - 0.0 g

piątek
24.04

zupa wegetariańska: ZUPA KREM CYTRYNOWA, GRZANKI (WEGE) - (1) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: NALEŚNIKI Z SEREM , POLEWA JOGURTOWA - (1, 7) - 180.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11