



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

27.04.2026 - 03.05.2026

poniedziałek
27.04

zupa bezmleczna: ZUPA DYNIOWA ZE ŚMIETANKĄ, POLENTA Z KASZY KUKURYDZIANEJ (BML) - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: PIEROGI Z MIĘSEM, CEBULKĄ I MASEŁKIEM (BML) - (1, 3) - 180.0 g; SURÓWKA SZWEDZKA (SAŁATA, POMIDORY, OGÓRKI, CEBULA) Z OLIWĄ - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
28.04

zupa bezmleczna: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: DOMOWE NUGGETSY Z KURCZAKA Z PIECA (BML) - (1, 3) - 100.0 g; BEZMLECZNE PUREE ZIEMNIACZANE - () - 150.0 g; FASOLKA SZPARAGOWA ŻÓŁTA I ZIELONA NA PARZE Z OLIWĄ - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: KISIEL - () - 0.0 g

środa
29.04

zupa bezmleczna: DZIEŃ AMERYKAŃSKI ZUPA KREM Z KUKURYDZY Z POPCORNEM - () - 300.0 g

II danie bezmleczne: CHEESBURGER W BUŁCE Z WARZYWAMI (BML) - (1, 11) - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: BML DONAT - (1, 3) - 0.0 g

czwartek
30.04

zupa bezmleczna: ZUPA KARTOFLANKA - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: ESKALOPKI Z INDYKA W SOSIE ŚMIETANOWYM Z DODATKIEM CURRY (BML) - (1) - 120.0 g; RYŻ BASMATI Z OLIWĄ - () - 120.0 g; SAŁATA LODOWA Z SOSEM WINEGRETTE - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: CIASTO WYR.WŁ. (BML) - (3) - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11