



JADŁOSPIS

Menu wegańskie

27.04.2026 - 03.05.2026

poniedziałek
27.04

zupa wegańska: ZUPA DYNIOWA Z DODATKIEM SOCZEWICY NA WYWARZE WARZYWNYM ZE ŚMIETANKĄ, POLENTA Z KASZY KUKURYDZIANEJ - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: SURÓWKA SZWEDZKA (SAŁATA, POMIDORY, OGÓRKI, CEBULA) Z OLIWĄ - () - 100.0 g; PIEROGI RUSKIE Z OKRASĄ (wegańsk.) - (1, 7) - 180.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
28.04

zupa wegańska: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (WEGE) - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: NUGGETSY WEGETARIAŃKIE W PANIERCE Z PIECA - (1, 6) - 100.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM - (7) - 150.0 g; FASOLKA SZPARAGOWA ŻÓŁTA I ZIELONA NA PARZE Z OLIWĄ - () - 100.0 g

podwieczorek wegański: KISIEL - () - 0.0 g

środa
29.04

zupa wegańska: DZIEŃ AMERYKAŃSKI ZUPA KREM Z KUKURYDZY Z POPCORNEM - () - 300.0 g

II danie wegańskie: HAMBURGER WEGE W BUŁCE (wegańsk.) - (1, 6) - 100.0 g; MIX SAŁAT , OGÓREK , POMIDOR - () - 100.0 g

podwieczorek wegański: DONAT (wegańsk.) - (1, 7) - 0.0 g

czwartek
30.04

zupa wegańska: ZUPA KARTOFLANKA (WEGE) - (9) - 300.0 g

II danie wegańskie: TOFU PIECZONE , SOS ŚMIETANOWY Z DODATKIEM CURRY - (7) - 110.0 g; RYŻ BASMATI Z OLIWĄ - () - 120.0 g; SAŁATA LODOWA Z SOSEM WINEGRETTE - () - 100.0 g

podwieczorek wegański: CIASTO WYR.WŁ. (BML) - (3) - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11