



# JADŁOSPIS

## Menu bezmleczne

30.03.2026 - 05.04.2026

poniedziałek  
30.03

**zupa bezmleczna:** ZUPA RYŻANKA NA ROSOLE - (9) - 300.0 g

**II danie bezmleczne:** MAKARON PENNE Z KURCZAKIEM W SOSIE ARRABIATA - (1, 3) - 350.0 g; SAŁATA LODOWA Z DIPEM Z JOGURTU SOJOWEGO - (6) - 100.0 g

**podwieczorek bezmleczny:** OWOC - () - 0.0 g

wtorek  
31.03

**zupa bezmleczna:** ZUPA KREM DYNIOWO-MARCHEWKOWY, GROSZEK PTYSIOWY - (1, 9) - 300.0 g

**II danie bezmleczne:** KARTACZE Z MIĘSEM I OKRASĄ - (1, 3) - 330.0 g; SAŁATKA SZWEDZKA Z OGÓRKÓW, MARCHEWKI I CEBULKI - () - 100.0 g

**podwieczorek bezmleczny:** KISIEL - () - 0.0 g

środa  
01.04

**zupa bezmleczna:** BML ZUPA SZCZAWIOWA - (9) - 300.0 g

**II danie bezmleczne:** RYŻ Z JABŁKIEM PRAŻONYM Z DODATKIEM CYNAMONU ; POLEWA JOGURTOWO-WANILIOWA + SURÓWKA Z MARCHEWKI (BML) - () - 250.0 g

**podwieczorek bezmleczny:** OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji [www.zamowposilek.pl](http://www.zamowposilek.pl)

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11**