



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

30.03.2026 - 05.04.2026

poniedziałek
30.03

zupa wegetariańska: ZUPA RYŻANKA NA ROSOLE - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: MAKARON PENNE Z FASOLĄ BIAŁĄ W SOSIE ALA ARABITTA - (1, 3, 7, 9) - 300.0 g; SAŁATA LODOWA Z DIPEM JOGURTOWO-CYTRYNOWYM - (7) - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
31.03

zupa wegetariańska: ZUPA KREM DYNIOWO-MARCHEWKOWY, GROSZEK PTYSIOWY - (1, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: KARTACZE WEGE - (1, 3) - 300.0 g; SAŁATKA SZWEDZKA Z OGÓRKÓW, MARCHEWKI I CEBULKI - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: KISIEL - () - 0.0 g

środa
01.04

zupa wegetariańska: ZUPA SZCZAWIOWA WEGE - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: RYŻ Z JABŁKIEM PRAŻONYM Z DODATKIEM CYNAMONU ; POLEWA JOGURTOWO-WANILIOWA + SURÓWKA Z MARCHEWKI - (7) - 250.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11