

	poniedziałek 2026-03-30	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01	czwartek 2026-04-02	piątek 2026-04-03
Zupa			Zupa szczawiowa 251g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, szczaw, nasiona suche, Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Por, Olej rzepakowy, Przecier pomidorowy, Seler korzeniowy, Czosnek		
II Danie			RYŻ Z JABŁKIEM PRAŻONYM Z DODATKIEM CYNAMONU 250g (07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ryż biały, Olej rzepakowy, jogurt typu greckiego, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu POLEWA JOGURTOWO-WANILIOWA 50g Surówka z marchewki 100g Marchew, J Olej rzepakowy, Sok z cytryny Woda niegazowana z cytryną 180g Woda, Cytryna		
Deser serwowany do obiadu			OWOC		
Suma			E: 731.78 B: 36.13 , T: 33.08 , W: 76.81 ,		

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

zbaż oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	poniedziałek 2026-04-06	wtorek 2026-04-07	środa 2026-04-08	czwartek 2026-04-09	piątek 2026-04-10
Zupa			Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (09, 10) Woda, Ziemniaki, średnio, Ogórek kiszony, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (09) Woda, .Ziemniaki, Buraki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek, Sok z cytryny	Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 300g (01, 03, 09) Woda, Makaron dwujajeczny, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Cebula, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), .Lubczyk
II Danie			Pierogi z serem na słodko 180g (01, 07) Mąka pszenna, typ 500, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Cukier puder Sos jogurtowo-jagodowy 80g (07) Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Jagody leśne (czarne jagody), mrożone Woda niegazowana z cytryną 180g Woda, Cytryna a	Leczo z indykiem, marchewką i papryką 220g (01) Mięso z piersi indyka, bez skóry, Passata - przetarte pomidory, Papryka czerwona, Marchew, Woda, Cebula, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna, typ 550, Czosnek Kasza kuskus 130g (01) Woda, Kasza kuskus, Olej rzepakowy Brokuł gotowany na parze 100g Brokuły, Oliwa z oliwek Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Domowe paluszki rybne z pieca - wyrób własny 140g (01, 03, 04) .Miruna, świeża, filet bez skóry, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 550, Sok z cytryny ZIEMIANKI GOTOWANE 151g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek Surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki 98g Kapusta kiszona, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
Deser serwowany do obiadu			OWOC	CIASTO WŁASNA PRODUKCJA (01,03,07)	OWOC
Supa			E: 701.2 B: 26.39, T: 28, W: 90.01,	E: 737.88 B: 32.83, T: 25.96, W: 98.39,	E: 742.5 B: 32.35, T: 25.71, W: 102.65,

genda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

zba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem I 169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	poniedziałek 2026-04-13	wtorek 2026-04-14	środa 2026-04-15	czwartek 2026-04-16	piątek 2026-04-17
Zupa	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (09) Woda, Ziemniaki, Brokuły, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy	Zupa pomidorowa z makaronem 251g (01, 03, 09) Woda, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Makaron dwujajeczny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Cebula	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 301g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Wieprzowina, łopatka, Kapusta biała, Kurczak, tuszka, Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Por, Czosnek, Majeranek suszony	Zupa zacierkowa 300g (01, 03, 09) Woda, Marchew, Pietruszka, korzeń, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Zupa krem z zielonego groszku ze śmietanką 300g (07, 09) Woda, Groszek zielony, mrożony, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Sok z cytryny, Czosnek Groszek ptysiowy 5g (01, 03) Groszek ptysiowy
II Danie	Kurczak po grecku 200g (09) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Por, Cebula, Marchew, Pietruszka, korzeń, .SELER korzeniowy, Passata - przetarte pomidory, Olej rzepakowy Ryż biały i brązowy z oliwą 130g Woda, Ryż biały, Ryż brązowy, Oliwa z oliwek Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 80g (01, 07) Fasola szparagowa, Masło ekstra, Bułka tarta Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Kotlet mielony wołowo-drobiowy z pieca 100g (01, 03) Wołowina mielona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Bułka pszenna zwykła, Cebula, Olej rzepakowy Puree ziemniaczane z masłem 131g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra Kukurydza z masłem 100g (07) Kukurydza mrożona, Masło ekstra KISIEL	Makaron z twarogiem 251g (01, 03, 07) Woda, Makaron dwujajeczny, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Śmietana, 30% tłuszczu Mus truskawkowy 50g Truskawki, mrożone Surówka z marchewki, brzoskwini z dodatkiem rodzynek 80g Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek Woda niegazowana Z MIETĄ I CYTRYNĄ 180g	Schab w sosie koperkowym 160g (07) Wieprzowina, schab surowy bez kości, Woda, Śmietana, 12% tłuszczu, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Czosnek Kasza gryczana skropiona oliwą 150g Woda, Kasza gryczana, Oliwa z oliwek Salata lodowa z ogórkiem zielonym i jogurtem naturalnym 100g (07) Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Ogórek świeży (długi), Salata lodowa, Olej rzepakowy, Sok z cytryny Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Burger rybny pieczony 130g (01, 03, 04) Dorsz, świeży, filety bez skóry, Bułka pszenna zwykła, Marchew, Bułka tarta, Cebula, Jaja kurze całe, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny Ziemniaki gotowane 151g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek Surówka z kiszonej kapusty z marchewką 101g Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
Deser serwowany do obiadu	OWOC	OWOC	OWOC	CIASTO PRODUKCJA WŁASNA (01,03,07)	OWOC
Suma	E: 752.09 B: 31.22, T: 27.41, W: 102.71,	E: 755.86 B: 35.22, T: 26.22, W: 99.31,	E: 752.06 B: 47.03, T: 33.35, W: 70.35,	E: 740.64 B: 36.33, T: 32.33, W: 82.42,	E: 758.49 B: 28.74, T: 31.89, W: 98.52,

genida alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

zba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	poniedziałek 2026-04-20	wtorek 2026-04-21	środa 2026-04-22	czwartek 2026-04-23	piątek 2026-04-24
Zupa	Zupa z zielonej soczewicy z ziemniakami 301g (09) Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszcze, Ziemniaki, średnio, Soczewica zielona, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek	Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 300g (01, 03, 09) Woda, Makaron dwujajeczny, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Cebula, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), .Lubczyk	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Fasola biała, nasiona suche, Marchew, Kurczak, tuszka, Skrzydło kurczaka, Cebula, Pietruszka, korzeń, Por, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy, Czosnek	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (07, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy	Zupa krem cytrynowa 300g (07, 09) Woda, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Śmietana, 30% tłuszczu, Cytryna, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy Grzanki 10g (01) Chleb żytni razowy, Olej rzepakowy
II Danie	Spaghetti a la carbonara z szynką drobiową w sosie śmietanowym 200g (01, 03, 07) Woda, Makaron spaghetti, .Szynka z udźca indyka, Mascarpone, ser śmietankowo - kremowy, Żółtko jaja kurzego, Ser Mozzarella, tarty, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Brokuł i kalafior na parze 100g Brokuły, Kalafior, Olej rzepakowy Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Kotlet z kurczaka w chrupiącej panierce 100g (01, 03) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy Puree ziemniaczane z masłem 151g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g Fasolka szparagowa, mrożona, Oliwa z oliwek KISIEL	Drożdżowe racuchy z jabłkiem i cynamonem 200g (01, 03, 07) Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Jabłko, Jaja kurze całe, Drożdże piekarskie, prasowane, Olej rzepakowy, Cukier, Cynamon w proszku Polewa jogurtowa 80g (07) .Jogurt naturalny gęsty np. Bakoma, 2,8% tłuszczu, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Surówka z marchewki i selera 80g Woda niegazowana z cytryną 180g Woda, Cytryna	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowo-paprykowym 230g (01, 03, 07) Mięso mielone, wieprzowe (łopatka), Woda, Śmietana, 12% tłuszczu, Papryka czerwona, Cebula, Bułka kajzerka, Jaja kurze całe, Koncentrat pomidorowy, 30%, Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy Kasza jęczmienna z olejem 130g (01) Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, Olej rzepakowy Surówka kopenhaska z sałaty lodowej z marchewką i ogórkiem kiszonym 80g (07, 10) Marchew, Sałata lodowa, Ogórek kiszony, .Jogurt naturalny gęsty np. Bakoma, 2,8% tłuszczu, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), .Olej rzepakowy z bazylią, Czosnek, Sok z cytryny Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Paluszki rybne z pieca - wyrób własny 120g (01, 03, 04, 10) .Mintaj, świeży, filet bez skóry, Jaja kurze całe, Płatki kukurydziane, Musztarda, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Sok z cytryny Puree ziemniaczane z masłem 130g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra Tęczowy colesław w sosie jogurtowo-majonezowym 100g (03, 07, 10) Kapusta biała, Marchew, Cebula, Kapusta czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Majonez z olejem rzepakowym, Cytryna, Sok z cytryny Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
Deser serwowany do obiadu	OWOC	OWOC	OWOC	CIASTO WŁASNEJ PRODUKCJI (01,03,07)	OWOC
Suma	E: 758.04 B: 28.94, T: 32.67, W: 92.82,	E: 737.53 B: 34.17, T: 27.18, W: 94.49,	E: 723.25 B: 34.64, T: 27.66, W: 88.58,	E: 756.59 B: 31.78, T: 30.08, W: 96.26,	E: 747.35 B: 28.8, T: 36.36, W: 82.5,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

zobaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy . z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	poniedziałek 2026-04-27	wtorek 2026-04-28	DZIEŃ AMERYKAŃSKI - środa 2026-04-29	czwartek 2026-04-30	piątek 2026-05-01
Zupa	Zupa dyniowa ze śmietanką 300g (07, 09) Woda, Dynia, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy Polenta z kaszy kukurydzianej 31g Woda, Kaszka kukurydziana, Oliwa z oliwek	Zupa pomidorowa z ryżem 299g (09) Woda, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Marchew, Ryż biały, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Cebula, Olej rzepakowy	Krem z kukurydzy z popcornem 300g (09) Woda, Ziemniaki, kukurydza, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy	Kartoflanka 301g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Marchew, Por, Cebula, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Czosnek	
II Danie	Pierogi z mięsem i cebulką - wyrób własny 150g (01) Mąka pszenna, typ 500, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wieprzowina, łopata, Cebula, Woda, Olej rzepakowy Masło do polania 10g (07) Masło ekstra Surówka szwedzka (sałata, pomidory, ogórki, cebula) z oliwą 100g Sałata, Ogórek świeży (długi), Pomidor, Cebula, Oliwa z oliwek, Sok z cytryny Kompot wielowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	Domowe nuggetsy z kurczaka z pieca 120g (01, 03, 07) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy Puree ziemniaczane z masłem 151g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra Fasolka szparagowa żółta i zielona na parze z oliwą 100g Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek Kompot wielowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	CHEESEBURGER W BUŁCE Bułka pszenna, kotlet z mięsa wieprzowego, ser żółty w plastrze ,sos (ketchup, sos burgerowy) Mix sałat ,pomidor ,ogórek Woda niegazowana 180g Woda	Eskalopki z indyka w sosie śmietankowym z dodatkiem curry 120g (07, 10) Mięso z piersi indyka, bez skóry, Śmietana, 18% tłuszczu, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Czosnek, Curry w proszku Ryż basmati z oliwą 130g Woda, Ryż basmati, Oliwa z oliwek Sałata lodowa z sosem winegret 100g Sałata lodowa, Oliwa z oliwek, Sok z cytryny Kompot wielowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	
Deser serwowany do obiadu	OWOC	Kisiel cytrynowy	Donuts 30g (01, 03, 07)	OWOC	
Suma	E: 735.84 B: 26.06, T: 31.55, W: 91.8,	E: 755.58 B: 32.11, T: 28.91, W: 98.36,	E: 732.69 B: 34.25, T: 33.82, W: 77.97,	E: 766.44 B: 29.83, T: 34.37, W: 88.68,	

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

zobacz oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.