



JADŁOSPIS

Menu wegańskie

04.05.2026 - 10.05.2026

poniedziałek
04.05

zupa wegańska: ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZABIELANA - (7, 9, 10) - 300.0 g

II danie wegańskie: SPAGHETTI A LA BOLOGNESE Z SOCZEWICĄ, SER ŻÓŁTY TARTY (wegań.) - (1, 7) - 300.0 g; MIX SAŁAT Z DODATKIEM SOKU Z CYTRYNY I OLIWY Z OLIWEK - () - 100.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
05.05

zupa wegańska: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM (wegańsk.) - (1, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM - (7) - 150.0 g; MIZERIA ZE ŚMIETANĄ - (7) - 100.0 g; FALAFEL PIECZONY - () - 100.0 g

podwieczorek wegański: KISIEL - () - 0.0 g

środa
06.05

zupa wegańska: ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie wegańskie: PIEROGI Z SEREM I BUŁKĄ TARTĄ Z MASŁEM (wegań.) - (1, 7) - 180.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
07.05

zupa wegańska: KREM MARCHEWKOWY Z GRZANKAMI - (1) - 300.0 g

II danie wegańskie: TOFU W SOSIE KOPERKOWYM - (6, 7) - 130.0 g; BROKUŁ I KALAFIOR NA PARZE Z OLIWĄ - () - 100.0 g; RYŻ PARBOLIED Z OLEJEM - () - 150.0 g

podwieczorek wegański: CIASTO WYR.WŁ. (wegańsk.) - (7) - 0.0 g

piątek
08.05

zupa wegańska: KRUPNIK Z 3-KASZ - (1, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: KOTLET JAJECZNY Z PIECA (wegań.) - (1) - 100.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z NATKĄ PIETRUSZKI - () - 100.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11