



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

11.05.2026 - 17.05.2026

czwartek
14.05

zupa wegetariańska: SHREKOWA ZUPA KREM SZPINAKOWA Z GROSZKIEM PTYSIOWYM - (1, 7, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: BITKA SOJOWA W SOSIE WŁASNYM - (1, 6) - 120.0 g; KASZA BULGUR - (1) - 120.0 g; BURACZKI NA CIEPŁO - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: CIASTO WR.WŁ. - (3, 7) - 0.0 g

piątek
15.05

zupa wegetariańska: ZUPA ZACIERKOWA NA WYWARZE WARZYWNYM - (1, 3) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: PALUSZKI SEROWE PANIEROWANE - (1, 3, 7) - 100.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM I KOPERKIEM - (7) - 120.0 g; TĘCZOWY COLESŁAW W SOSIE JOGURTOWO-MAJONEZOWYM - (7) - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11