



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

18.05.2026 - 24.05.2026

poniedziałek
18.05

zupa bezmleczna: ZUPA CUKINIOWA Z KASZKĄ MANNA - (1, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: SPAGHETTI A LA CARBONARA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ (BML) - (1, 3) - 280.0 g; SAŁATA Z DOD. OGÓRKA KISZONEGO I OLIWY - (10) - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
19.05

zupa bezmleczna: ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM - (1, 3, 9) - 0.0 g

II danie bezmleczne: NUGGETSY Z INDYKA W TRADYCYJNEJ PANIERCE Z PIECA - (1, 3) - 120.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KUKURYDZĄ I PAPRYKĄ W SOSIE WINEGRET - (10) - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: KISIEL - () - 0.0 g

środa
20.05

zupa bezmleczna: ZUPA KREM Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI I GRZANKAMI - (1, 9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: NALEŚNIKI TRADYCYJNE SMAŻONE BEZ TŁUSZCZU Z DODATKIEM MĄKI PEŁNOZIARNISTEJ, Z SEREM I MUSEM WIŚNIOWYM (BML) - (1, 3) - 120.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
21.05

zupa bezmleczna: ZUPA JARZYNOWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ I ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: PULPETY CIEŁĘCO-DROBIOWE W BEZMLECZNYM SOSIE - (1) - 0.0 g; KASZA KUSKUS - (1) - 120.0 g; KALAFIOR GOTOWANY NA PARZE Z OLIWĄ - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: CIASTO WYR. WŁ. (BML) - (3) - 0.0 g

piątek
22.05

zupa bezmleczna: ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM - (9) - 300.0 g

II danie bezmleczne: MIRUNA PIECZONA Z ZIOŁAMI - (1, 4) - 100.0 g; BEZMLECZNE PUREE ZIEMNIACZANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ - () - 100.0 g

podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11