



JADŁOSPIS

Menu wegańskie

18.05.2026 - 24.05.2026

poniedziałek
18.05

zupa wegańska: ZUPA CUKINIOWA Z KASZKĄ MANNA - (1, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: MAKARON KOKARDKI W SOSIE ŚMIETANKOWYM Z TOFU (wegań.) - (1, 6, 7) - 300.0 g; SAŁATA Z DOD. OGÓRKA KISZONEGO I OLIWY - (10) - 100.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
19.05

zupa wegańska: ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (wegań.) - (1) - 300.0 g

II danie wegańskie: NUGGETSY Z KOTLETÓW SOJOWYCH - (1, 6) - 120.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KUKURYDZĄ I PAPRYKĄ W SOSIE WINEGRET - (10) - 100.0 g

podwieczorek wegański: KISIEL - () - 0.0 g

środa
20.05

zupa wegańska: ZUPA KREM Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI I GRZANKAMI - (1, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: NALEŚNIKI TRADYCYJNE SMAŻONE BEZ TŁUSZCZU Z DODATKIEM MĄKI PEŁNOZIARNISTEJ, Z SEREM I MUSEM WIŚNIOWYM (wegań.) - (1, 7) - 120.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
21.05

zupa wegańska: ZUPA JARZYNOWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ I ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie wegańskie: KOTLETY GROCHOWE W RAZOWEJ PANIERCE Z DIPEM JOGURTOWO-CZOSNKOWYM (wegań.) - (1) - 70.0 g; KASZA KUSKUS - (1) - 120.0 g; KALAFIOR NA CIEPŁO Z MASEŁKIEM I BUŁKĄ TARTĄ - (1, 7) - 100.0 g

podwieczorek wegański: CIASTO WR.WŁ. - (3, 7) - 0.0 g

piątek
22.05

zupa wegańska: ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM - (9) - 300.0 g

II danie wegańskie: KOTLETY Z CIECIERZYCY I BROKUŁA - () - 150.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM I KOPERKIEM - (7) - 120.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ - () - 100.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11