



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

25.05.2026 - 31.05.2026

poniedziałek
25.05

zupa wegetariańska: ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIACZKAMI I JAJKIEM NA TWARDO - (3, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: MAKARON PENNE Z CIECIORKĄ I SOSEM POMIDOROWYM - (1, 3) - 280.0 g; MIX SAŁAT Z DODATKIEM SOKU Z CYTRYNY I OLIWY Z OLIWEK - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

wtorek
26.05

zupa wegetariańska: KREM POMIDOROWY, NACHOSY - () - 300.0 g

II danie wegetariańskie: TOFU W SOSIE SŁODKO-KWASNYM - (6) - 120.0 g; RYŻ - () - 120.0 g; SZPARAGI I BROKUŁ GOTOWANY NA PARZE Z OLIWĄ - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: KISIEL - () - 0.0 g

środa
27.05

zupa wegetariańska: BOTWINKA Z ZIEMNIAKAMI (WEGE) - (7) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: MAKARON Z TWAROŻKIEM I MUSEM JAGODOWYM - (1, 7) - 330.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

czwartek
28.05

zupa wegetariańska: ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (WEGE) - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: KOTLET Z CZERWONEJ FASOLI Z PIECA, SOS TZATZYKI - (1) - 110.0 g; KASZA KUSKUS - (1) - 120.0 g; SURÓWKA Z MARCHWI, JABŁKA I ŻURAWINY - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: CIASTO WR.WŁ. - (3, 7) - 0.0 g

piątek
29.05

zupa wegetariańska: KRUPNIK JĘCZMIENNY (WEGE) - (1) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: CUKINIA GRILLOWANA Z WARZYSKAMI I SEREM FETA - (7) - 180.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE - (7) - 130.0 g; MŁODA KAPUSTA NA CIEPŁO Z KOPERKIEM - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 0.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11