



JADŁOSPIS

Menu wegańskie

01.06.2026 - 07.06.2026

poniedziałek
01.06

zupa wegańska: ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z POPCORNEM - (7) - 300.0 g

II danie wegańskie: WEGAŃSKIE PEŁNOZIARNISTE SPAGHETTI NAPOLI Z POMIDORAMI PELATTI I SOCZEWICĄ - (1) - 250.0 g; MIX SAŁAT Z POMIDORKAMI KOKTAJLOWYMI I SOSEM WINEGRET - (10) - 100.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 100.0 g

wtorek
02.06

zupa wegańska: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM (wegańsk.) - (1, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: FALAFEL Z CIECIERZYCY W PANIERCE (wegań.) - (1) - 120.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM - (7) - 150.0 g; MIZERIA ZE ŚMIETANĄ - (7) - 100.0 g

podwieczorek wegański: KISIEL - () - 200.0 g

środa
03.06

zupa wegańska: DELIKATNY ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI (wegań.) - (1, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: RACUCHY DROŻDŻOWE Z JABŁKIEM, DŻEM 100 % OWOCÓW (wegań.) - (1, 7) - 180.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 100.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11