



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

01.06.2026 - 07.06.2026

poniedziałek
01.06

zupa wegetariańska: ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z POPCORNEM - (7) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: PEŁNOZIARNISTE SPAGHETTI NAPOLI Z POMIDORAMI PELATTI Z DODATKIEM SOCZEWICY I ŻÓŁTYM SEREM - (1, 3, 7) - 250.0 g; MIX SAŁAT Z POMIDORKAMI KOKTAJLOWYMI I SOSEM WINEGRET - (10) - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 100.0 g

wtorek
02.06

zupa wegetariańska: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: FALAFEL Z CIECIERZYCY W PANIERCE - (1, 3) - 120.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM - (7) - 150.0 g; MIZERIA ZE ŚMIETANĄ - (7) - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: KISIEL - () - 200.0 g

środa
03.06

zupa wegetariańska: DELIKATNY ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI, JAJKO NA TWARDO - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: RACUCHY DROŻDŻOWE Z JABŁKIEM, DŻEM 100 % OWOCÓW - (1, 3, 7) - 180.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 100.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11