



JADŁOSPIS

Menu wegańskie

08.06.2026 - 14.06.2026

poniedziałek 08.06	zupa wegańska: ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM - (9) - 300.0 g II danie wegańskie: MAKARON KOKARDKI Z KAWAŁKAMI TOFU W SOSIE BROKUŁOWO - SEROWYM (wegań.) - (1, 6, 7) - 250.0 g; SURÓWKA Z BOTWINKI, MARCHEWKI I JABŁKA Z DRESSINGIEM CYTRYNOWYM - () - 80.0 g podwieczorek wegański: OWOC - () - 100.0 g
wtorek 09.06	zupa wegańska: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PSZENNYM I PEŁNOZIARNISTYM - (1, 9) - 300.0 g II danie wegańskie: KOTLET Z CZERWONEJ FASOLI Z PIECA, SOS TZATZIKI - (1, 7) - 80.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO Z OLIWĄ - () - 100.0 g podwieczorek wegański: KISIEL - () - 200.0 g
środa 10.06	zupa wegańska: ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g II danie wegańskie: KLUSKI LENIWE Z MASEŁKIEM I BUŁKĄ TARTĄ (wegań.) - (1, 7) - 150.0 g; SURÓWKA Z MARCHEWKI - () - 80.0 g podwieczorek wegański: OWOC - () - 100.0 g
czwartek 11.06	zupa wegańska: ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9, 10) - 300.0 g II danie wegańskie: BITKI SOJOWE W SOSIE WŁASNYM - (1, 6) - 120.0 g; KASZA GRYCZANA - () - 120.0 g; BROKUŁ, FASOLKA SZPARAGOWA NA PARZE Z OLIWĄ ZIOŁOWĄ - () - 100.0 g podwieczorek wegański: CIASTO WYR.WŁ. (wegańsk.) - (7) - 50.0 g
piątek 12.06	zupa wegańska: ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY - (1, 9) - 0.0 g II danie wegańskie: SER HALLOUMI W PANIERCE PANKO - (1, 3, 7) - 60.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z NATKĄ PIETRUSZKI - () - 100.0 g; PUREE ZIEMNIAKOWE Z MASŁEM - (7) - 150.0 g podwieczorek wegański: OWOC - () - 100.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona

sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11